

# IV. Un rôle clé face aux enjeux du vieillissement et du maintien à domicile

---

# Des aidants intervenant principalement en réponse à un enjeu de vieillissement

Vous-même, actuellement, apportez-vous régulièrement et bénévolement une aide à un (ou plusieurs) proche(s) malade(s), en situation de handicap ou dépendant(s) (que cette personne vive chez vous, à son domicile ou en institution) ?



Base : aux aidants

Aident un proche en situation de dépendance due à la **vieillesse**

50%

Aident un proche **malade** (maladie grave, chronique ou invalidante)

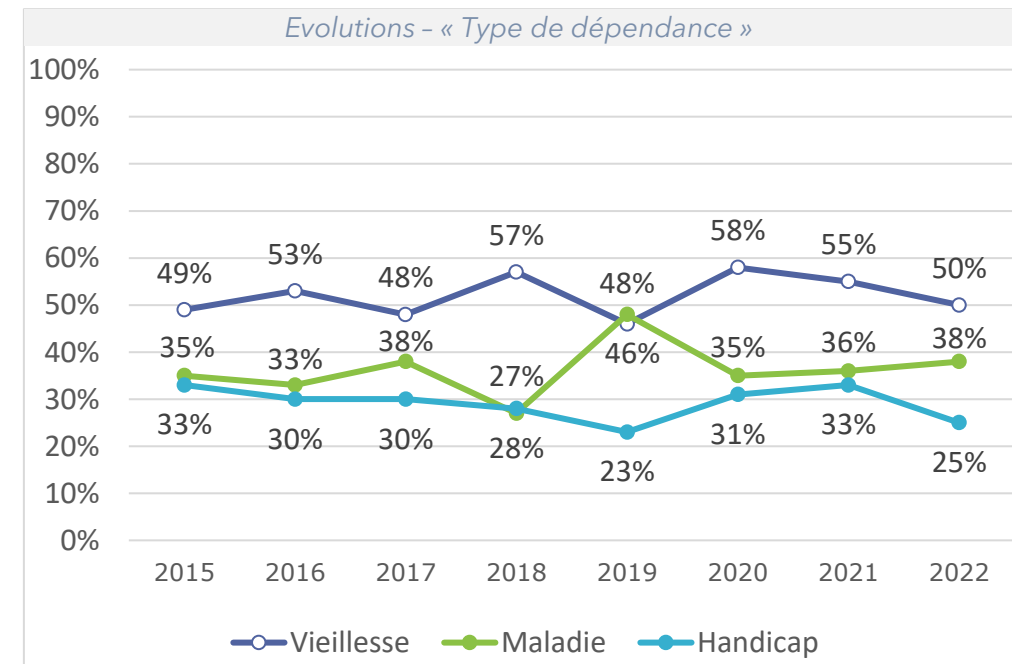
38%

Aident un proche en situation de **handicap**

25%

## La vieillesse est la situation d'aide la plus fréquente

L'aide face à la maladie et au handicap sont les autres motifs



Total supérieur à 100 car plusieurs réponses étaient possibles

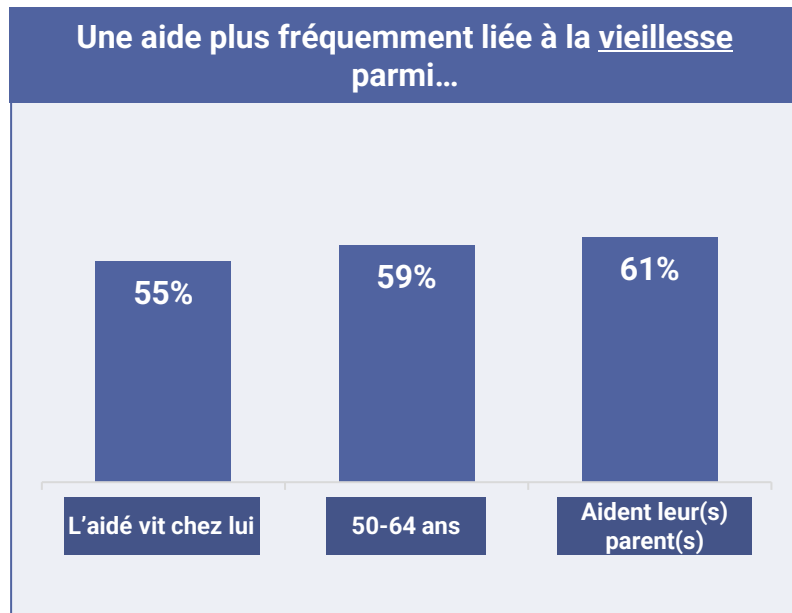
# Une aide d'autant plus liée à la vieillesse quand elle s'adresse aux parents et aux proches vivant à leur domicile

Vous-même, actuellement, apportez-vous régulièrement et bénévolement une aide à un (ou plusieurs) proche(s) malade(s), en situation de handicap ou dépendant(s) (que cette personne vive chez vous, à son domicile ou en institution) ?

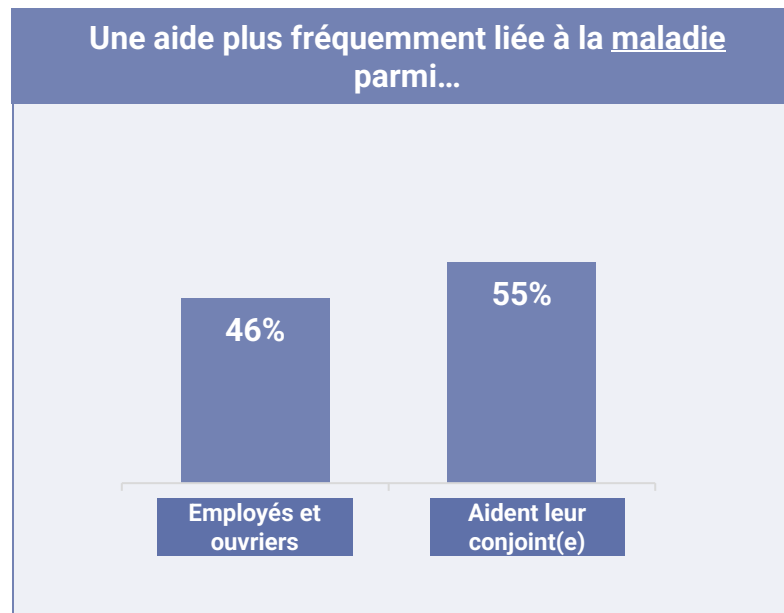


Base : aux aidants

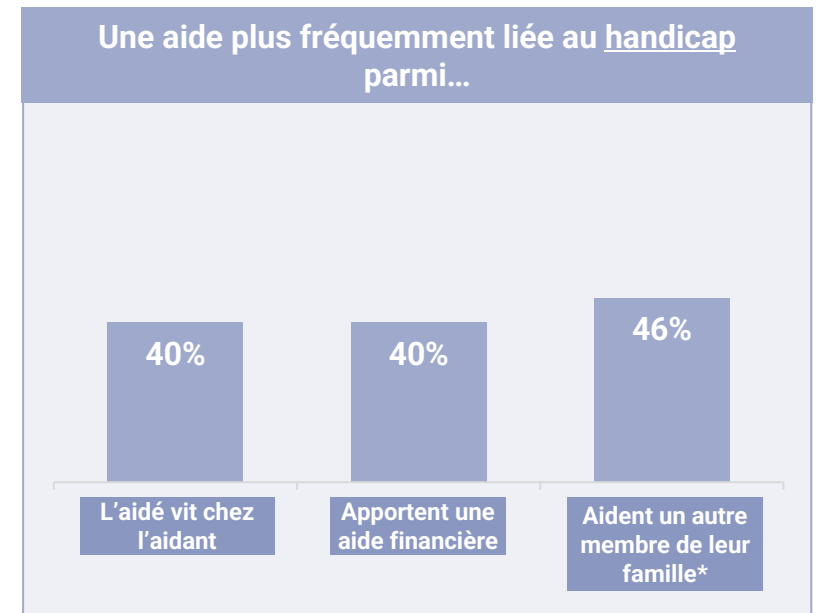
**50% DES AIDANTS APPORTENT UNE AIDE À UN PROCHE EN SITUATION DE DÉPENDANCE DUE À LA VIEILLESSE**



**38% DES AIDANTS APPORTENT UNE AIDE À UN PROCHE MALADE**



**25% DES AIDANTS APPORTENT UNE AIDE À UN PROCHE EN SITUATION DE HANDICAP**



\*En dehors des parents, grands-parents, et enfants des aidants

# Des aidés vivant le plus souvent chez eux : les aidants apportent un soutien clé au maintien à domicile

Ce(s) proche(s) vit-il (vivent-ils)...

Base : aux aidants



74% vivent à leur **domicile**



16% vivent **chez l'aidant**

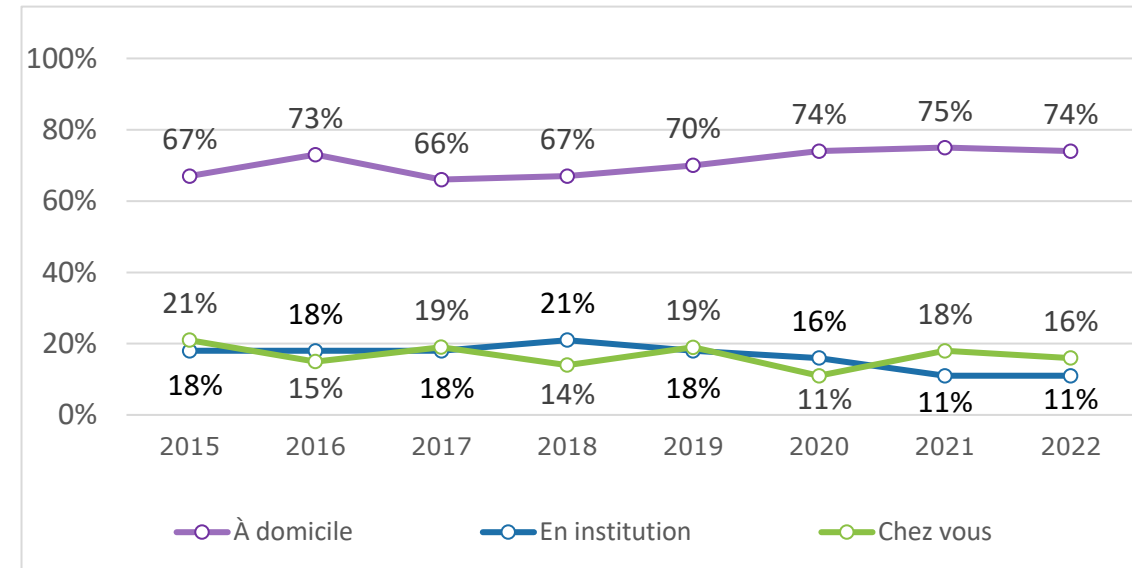


11% vivent **en institution**



3% vivent **ailleurs**

## Une aide adressée principalement à des proches vivant encore à leur domicile



Total supérieur à 100 car plusieurs réponses étaient possibles

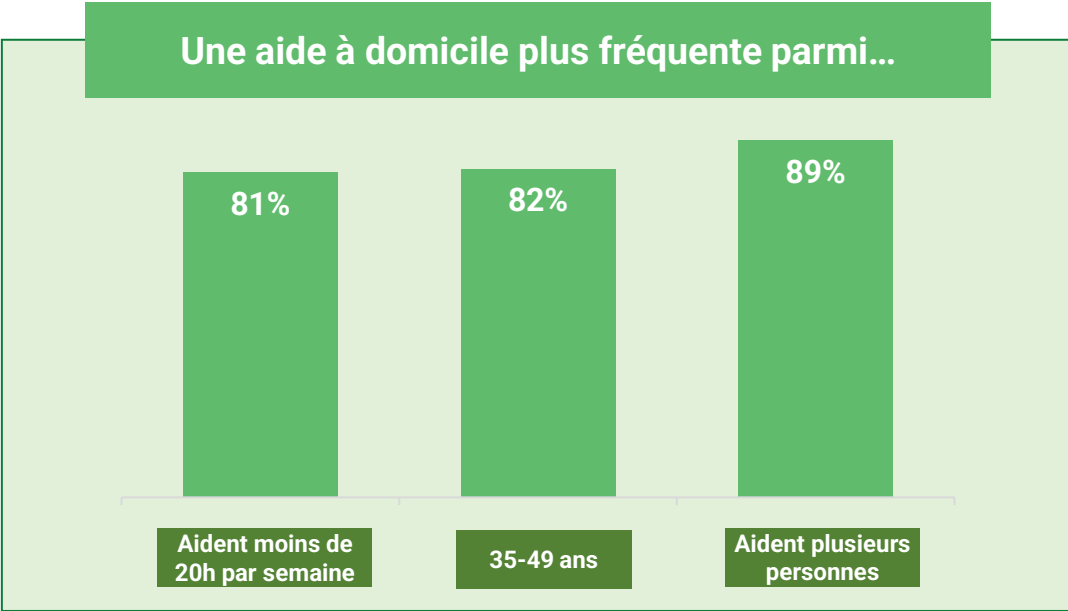
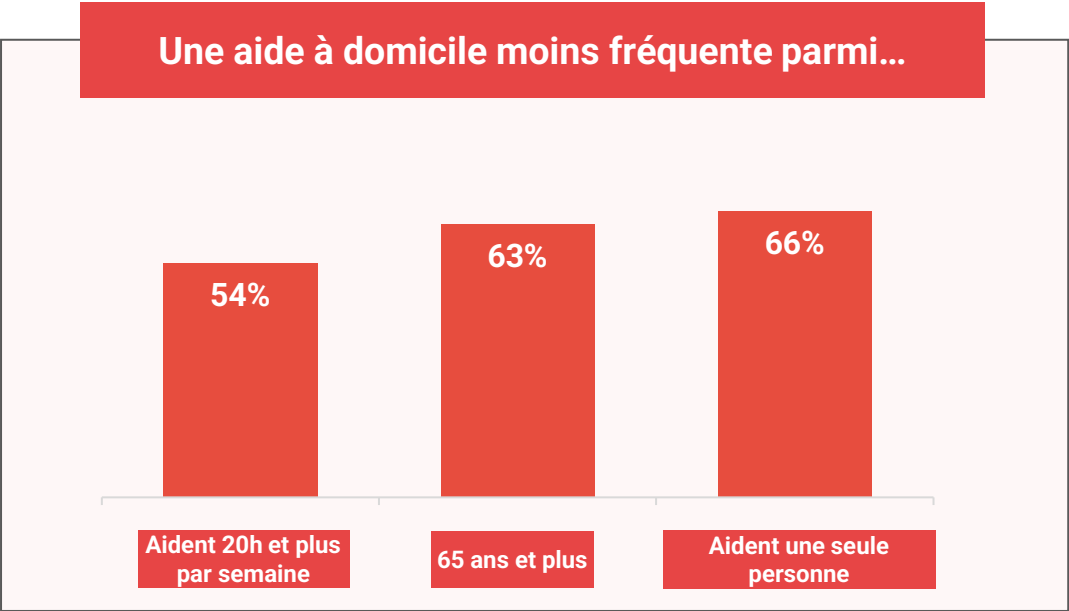
# Une aide survenant plus fréquemment à domicile pour les aidants ayant une charge moins soutenue ou plus répartie

Ce(s) proche(s) vit-il (vivent-ils)...

Base : aux aidants



**74%** DES AIDÉS VIVENT À LEUR DOMICILE



# Des aidants ayant principalement un lien familial avec la personne aidée, et le plus souvent en direction des parents

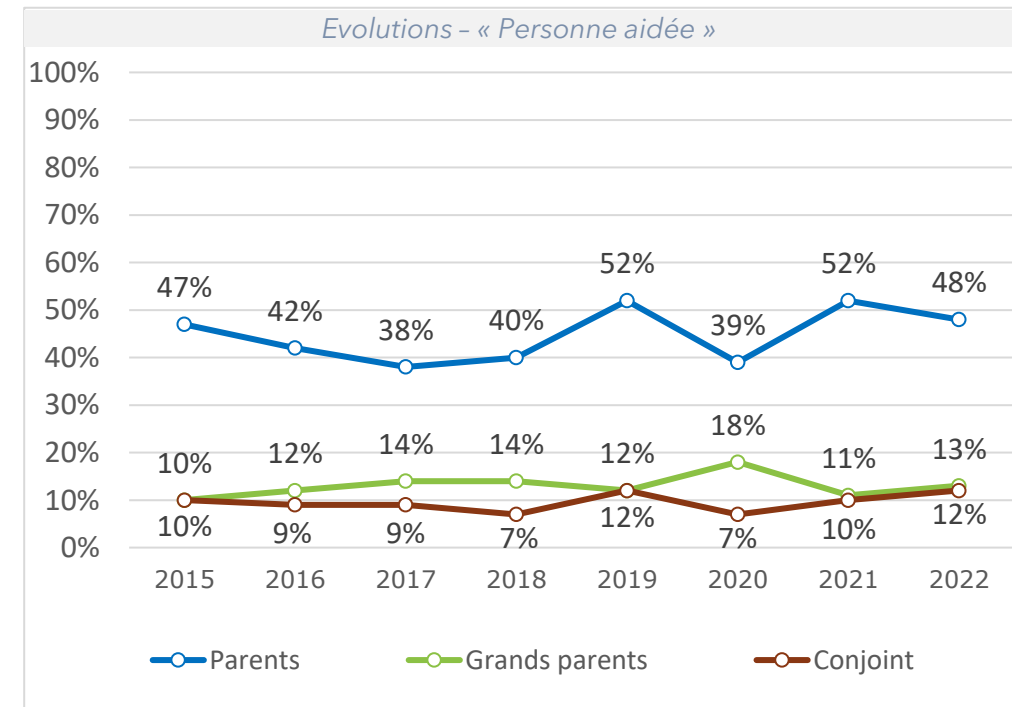
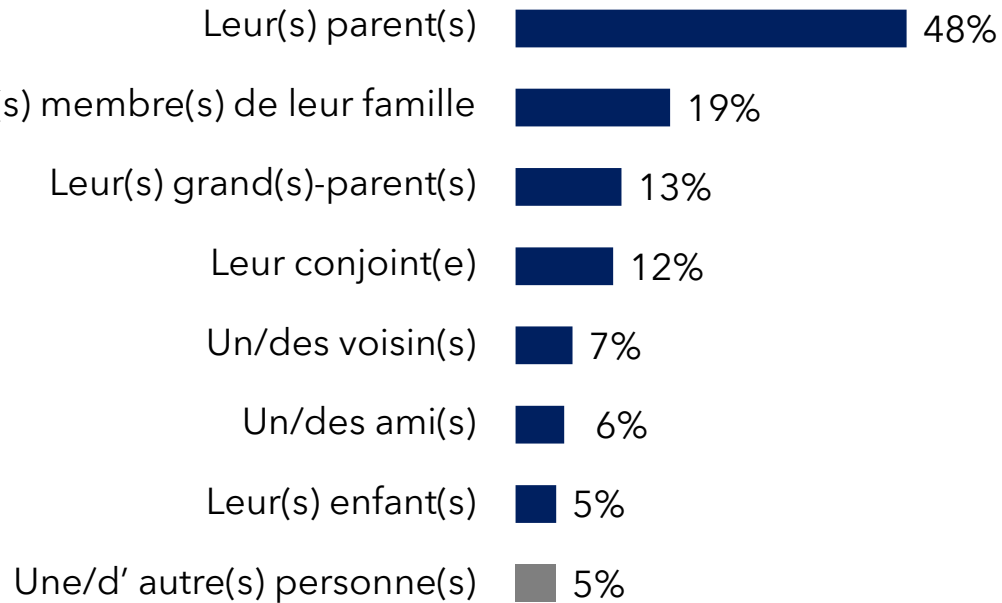


L'aide que vous apportez concerne-t-elle...

Base : aux aidants

Parmi les aidants, **86%** d'entre eux aident un membre de leur famille

Dans le détail, ils aident...



Total supérieur à 100 car plusieurs réponses étaient possibles

# À RETENIR

- Les aidants participent au maintien à domicile de personnes en perte d'autonomie : les trois quarts des aidés vivant (encore) à leur domicile, à la différence d'un hébergement chez l'aidant ou d'un placement en institution.
- L'aide à domicile suppose un niveau d'autonomie relativement suffisant ; elle est d'autant plus fréquente parmi les aidants consacrant moins de 20h par semaine à aider (à la différence des aidants s'investissant 20h et plus).
- La dépendance des proches aidés, consécutive à une perte d'autonomie, tient avant tout ici à la vieillesse : en 2022, un aidant sur deux apporte son aide pour cette raison, devant la maladie et le handicap, et les aidants aident le plus souvent leurs parents. Les aidants jouent donc aussi un rôle dans l'adaptation de notre société au vieillissement.

V. Un statut qui peut être très exigeant : un rôle parfois assumé seul ou en direction de plusieurs aidés

---

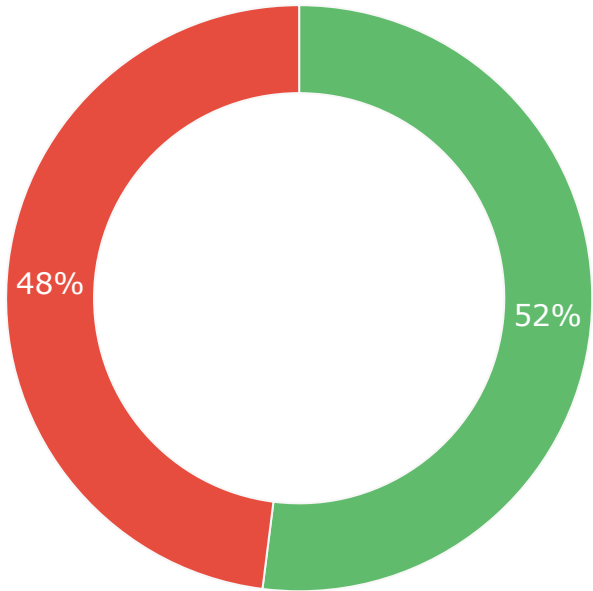


# Une charge souvent exclusive (et solitaire) pour les aidants ; cette part d'aidants isolés augmente cette année



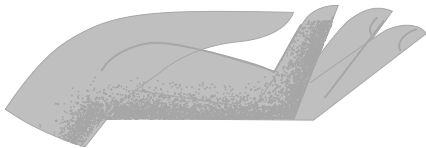
En dehors de vous, y a-t-il d'autres personnes qui aident bénévolement et régulièrement ce(s) proche(s) ?

Base : aux aidants



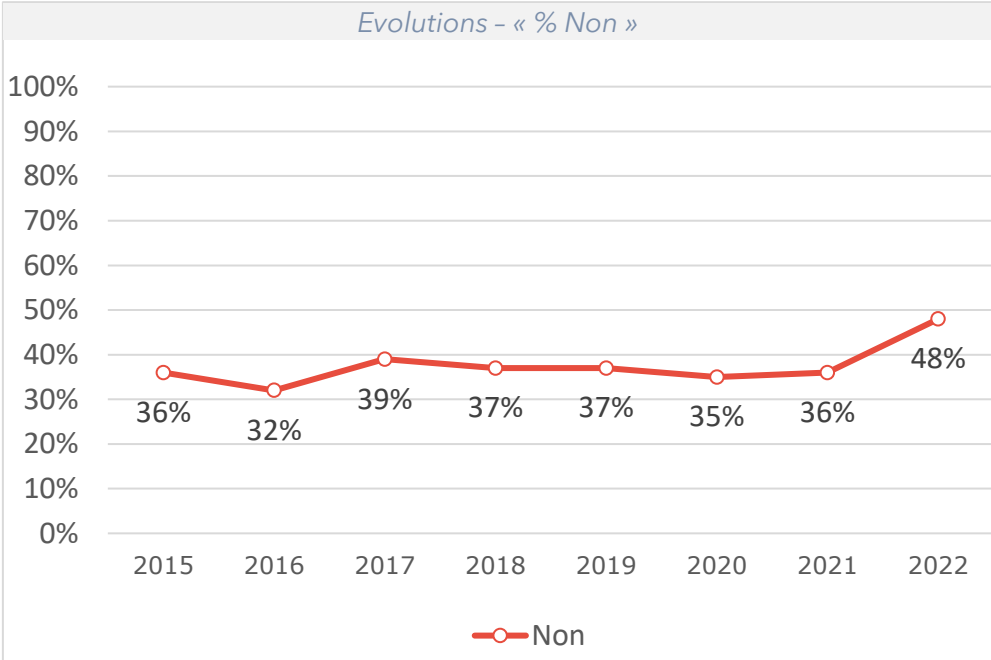
Oui

Non



En 2022, près d'un aidant sur deux se dit seul dans leur rôle

Une situation plus marquée que les années précédentes



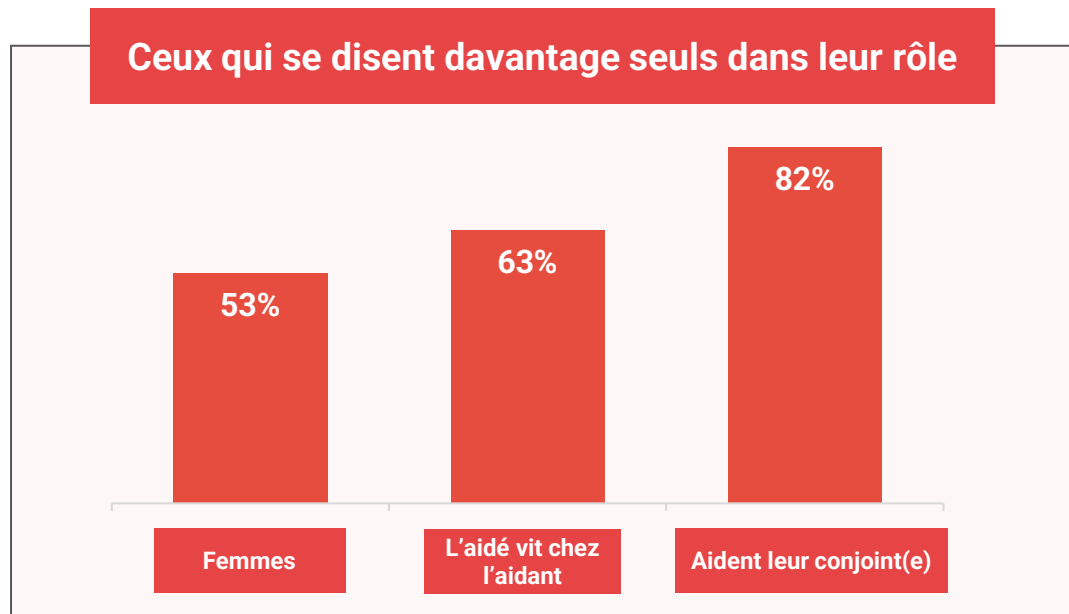
# Un rôle plus ou moins solitaire selon le lien au proche aidé, son lieu d'habitation, et selon le genre de l'aidant



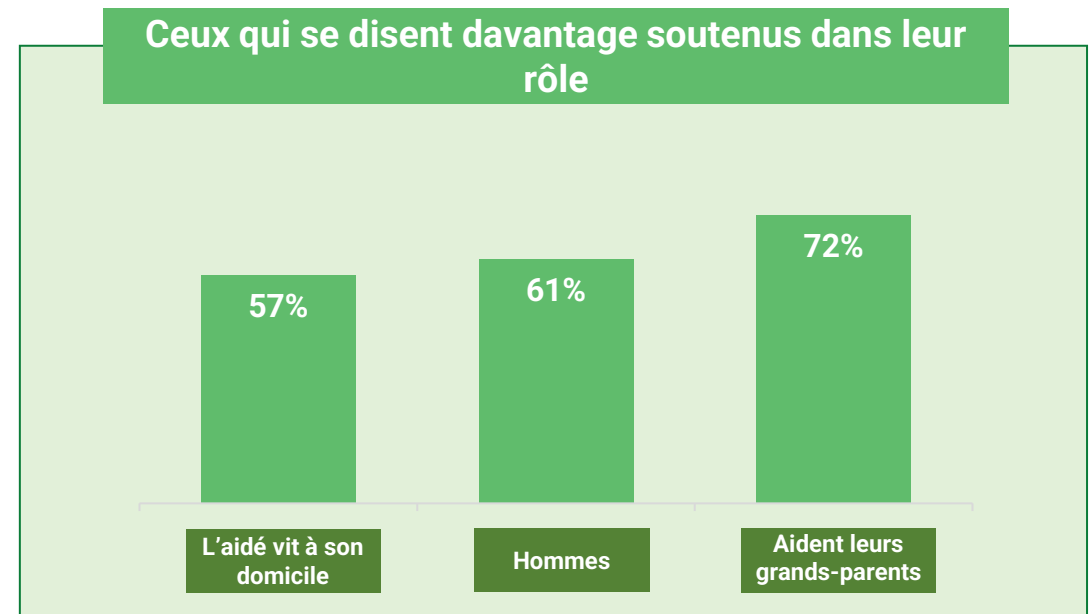
En dehors de vous, y a-t-il d'autres personnes qui aident bénévolement et régulièrement ce(s) proche(s) ?

Base : aux aidants

**48% DES AIDANTS SONT SEULS DANS LEUR RÔLE**



**52% DES AIDANTS SONT ÉPAULÉS DANS LEUR RÔLE**



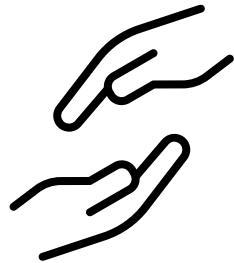
# 1/3 des aidants accompagnent plusieurs personnes

À combien de proches venez-vous en aide ?

Base : aux aidants



65% des aidants viennent en aide à  
**une personne**



35% des aidants viennent en aide à  
**plusieurs personnes**

dans le détail :

24% à deux personnes, 11% à trois personnes ou plus

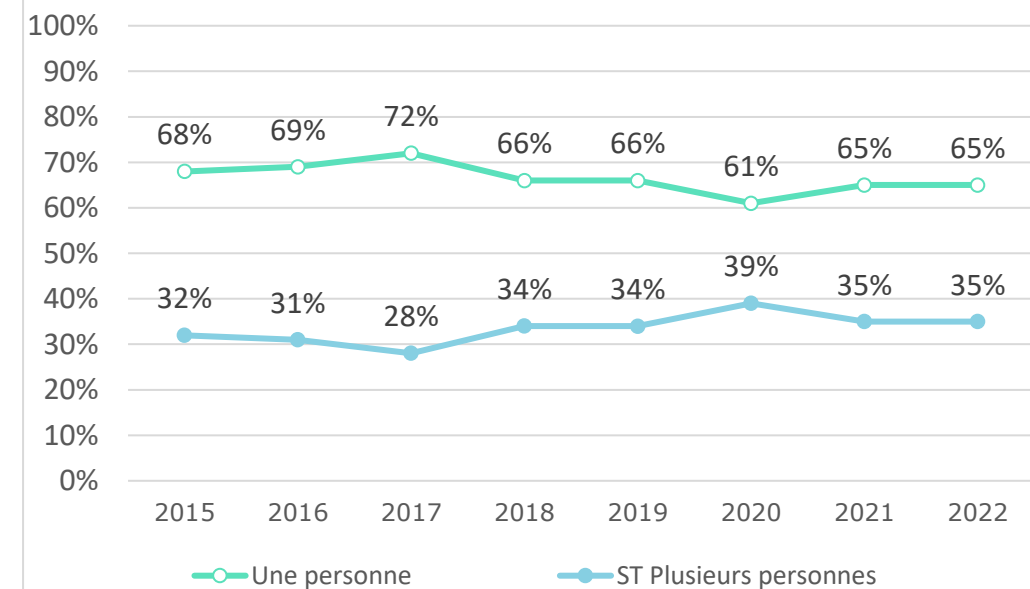


La plupart des multi-aidants viennent en aide à des proches vivant à leur domicile, probablement encore relativement autonomes (89%), et plus d'un multi-aidant sur deux vient en aide à ses parents (57%).

Les mono-aidants, quant à eux, tendent davantage à héberger le proche aidé (23% d'entre eux contre 4% des multi-aidants).

De plus, la plupart des aidants hébergeant un proche aidé consacrent leur aide à cette seule personne (91%).

Evolutions - « Part de mono-aidants et de multi-aidants »



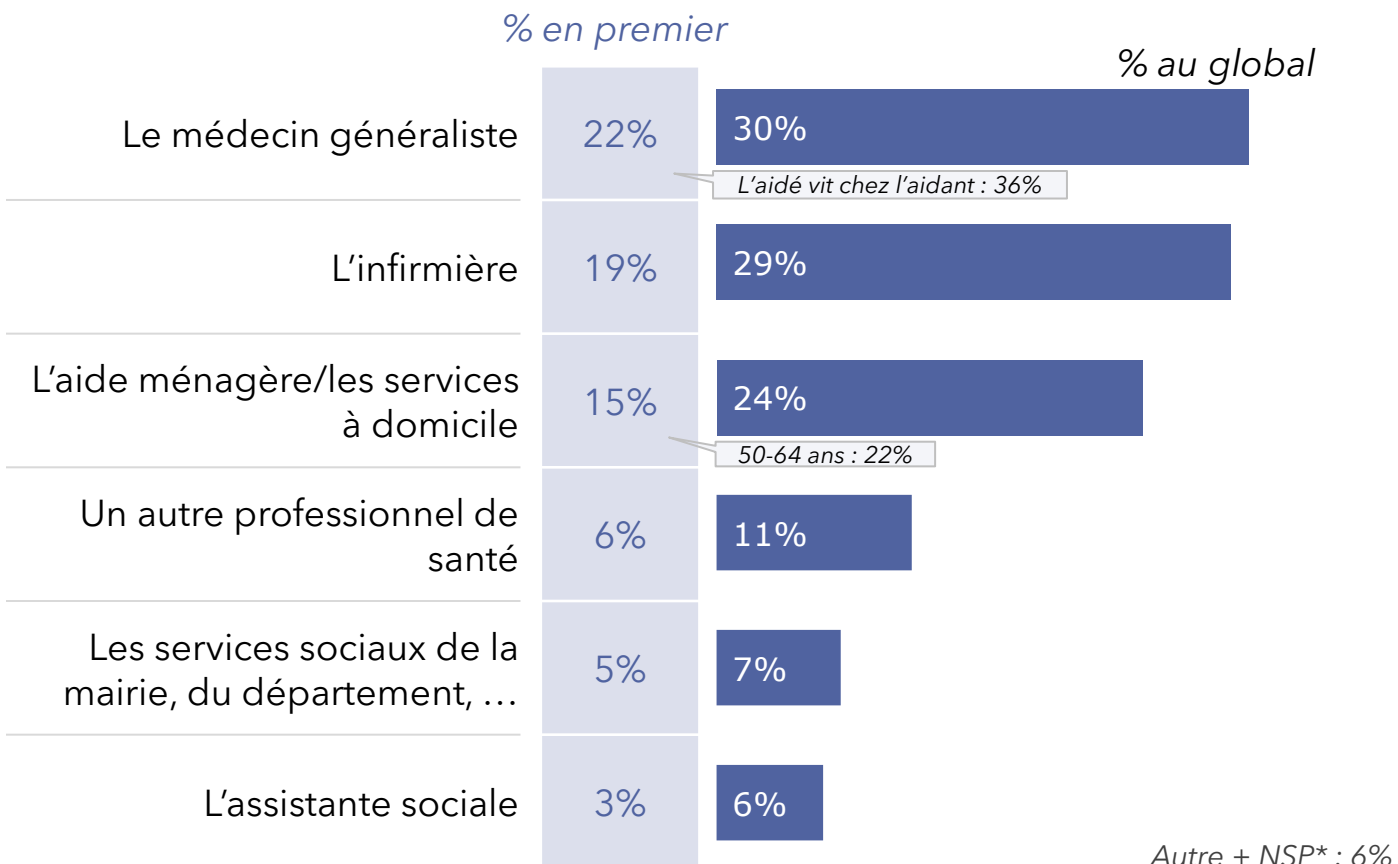
# Dans ce contexte, les aidants trouvent du soutien en priorité auprès du médecin généraliste et de l'infirmière... mais plus d'un aidant sur quatre ne mentionne aucun soutien



Qui, parmi les acteurs suivants, vous soutient le plus dans votre rôle d'aidant ?

Base : aux aidants

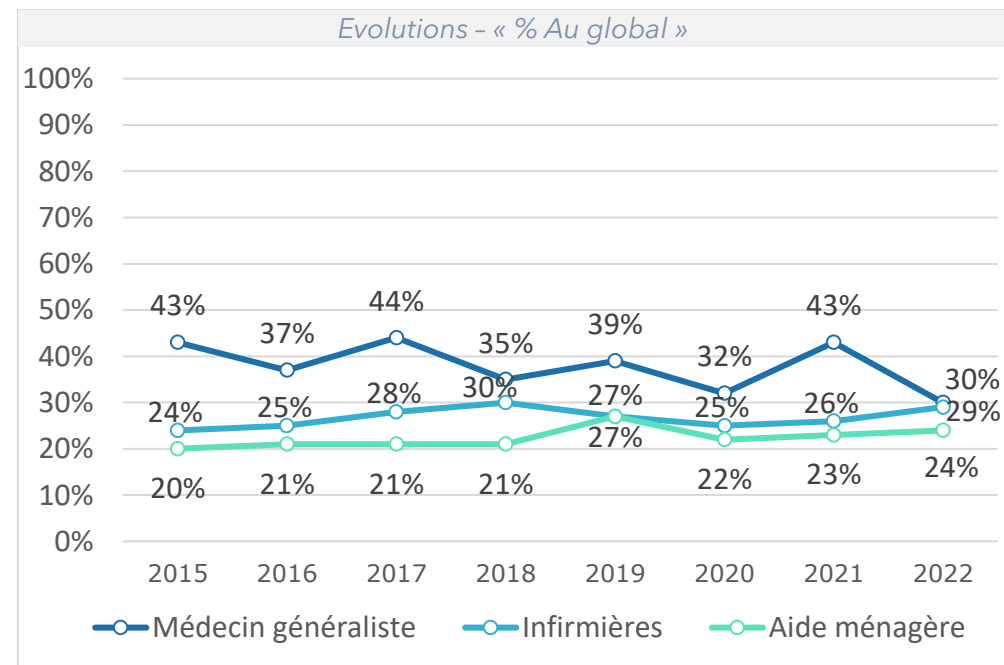
Les aidants bénéficient principalement du soutien de...



**27%** ne reçoivent l'aide d'aucun professionnel

Auparavant prépondérante, l'aide apportée par le médecin est cette année citée au même niveau que celle des infirmières

La part d'aidants ne citant aucun soutien tend quant à elle à augmenter par rapport à 2021, conjointement à la hausse d'aidants se disant seuls dans leur rôle



# À RETENIR

- Certains aidants occupent leur rôle de manière solitaire, se disant seuls à l'assurer de manière bénévole et régulière envers le ou les proches aidés. Une situation plus fréquente cette année.
- Une charge parfois multiple : une partie des aidants viennent en aide à plusieurs personnes. Des multi-aidants toutefois plus susceptibles de s'occuper de proches vivant encore à leur domicile, à la différence des mono-aidants qui tendent davantage à héberger le proche aidé – consacrant ainsi davantage de temps et de présence à une personne dont l'autonomie est probablement plus réduite.
- Si les aidants peuvent se tourner vers certains professionnels pour être soutenus dans leur rôle d'aidant, notamment le médecin généraliste et l'infirmière, près d'un quart d'entre eux ne cite aucun soutien. Un manque d'appui qui s'ajoute à la hausse d'aidants déclarant être seuls à assurer leur rôle. Certains aidants sont donc particulièrement isolés dans leur rôle.

VI. Le rôle d'aidant : un investissement de temps parfois considérable, et un rôle ayant une incidence parfois négative pour l'aidant

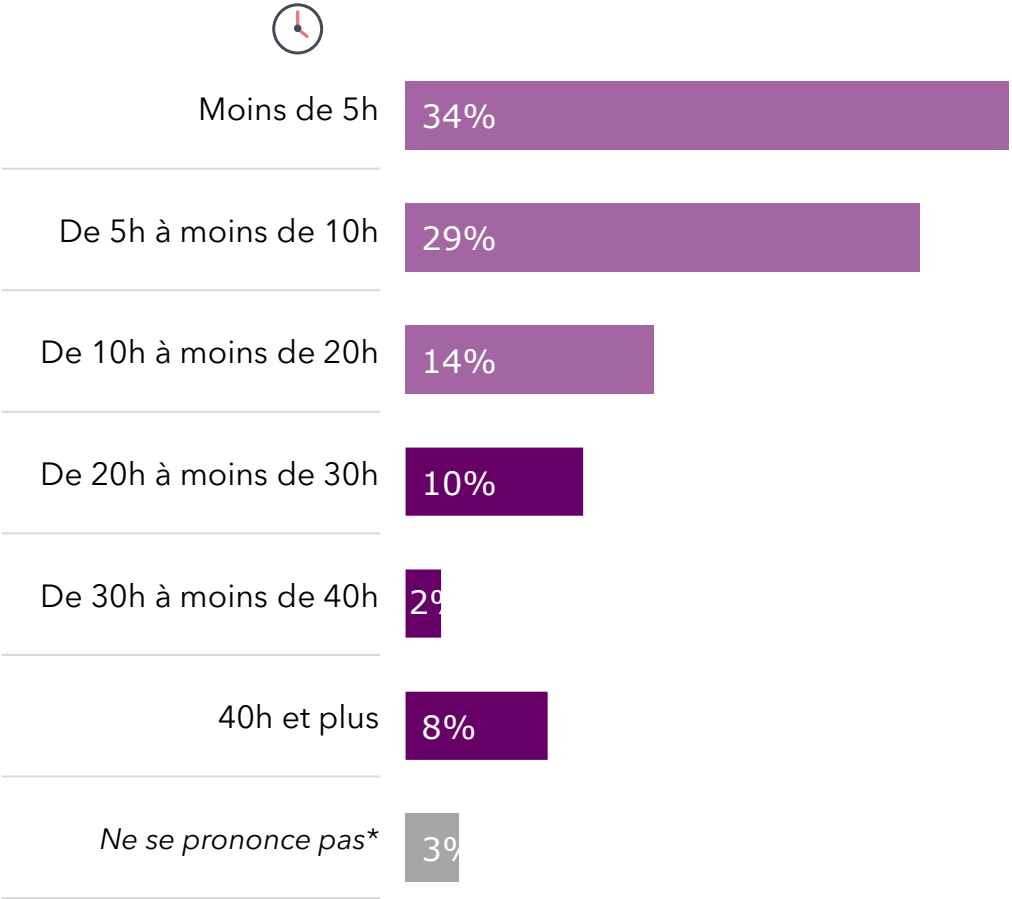
---

# Une prestation d'aide parfois très soutenue en termes de temps : un investissement de 20h et plus par semaine pour un aidant sur cinq



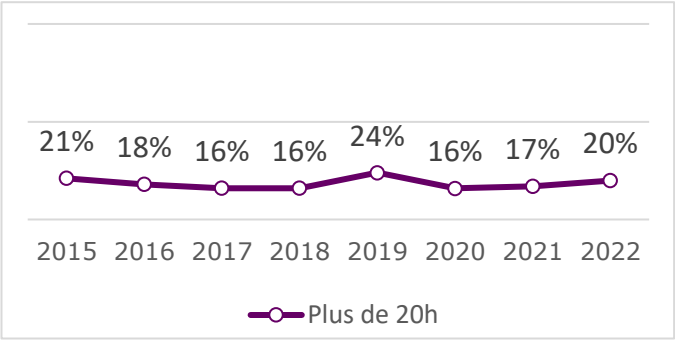
Combien de temps passez-vous par semaine en moyenne à aider votre (ou vos) proche(s) ?

Base : aux aidants



Moins de 20h par semaine en moyenne  
**77%**

Au moins 20h par semaine en moyenne  
**20%**



\* Item non cité

# L'investissement temporel dans la relation d'aide est d'autant plus soutenu lorsque aidant et aidé vivent sous le même toit

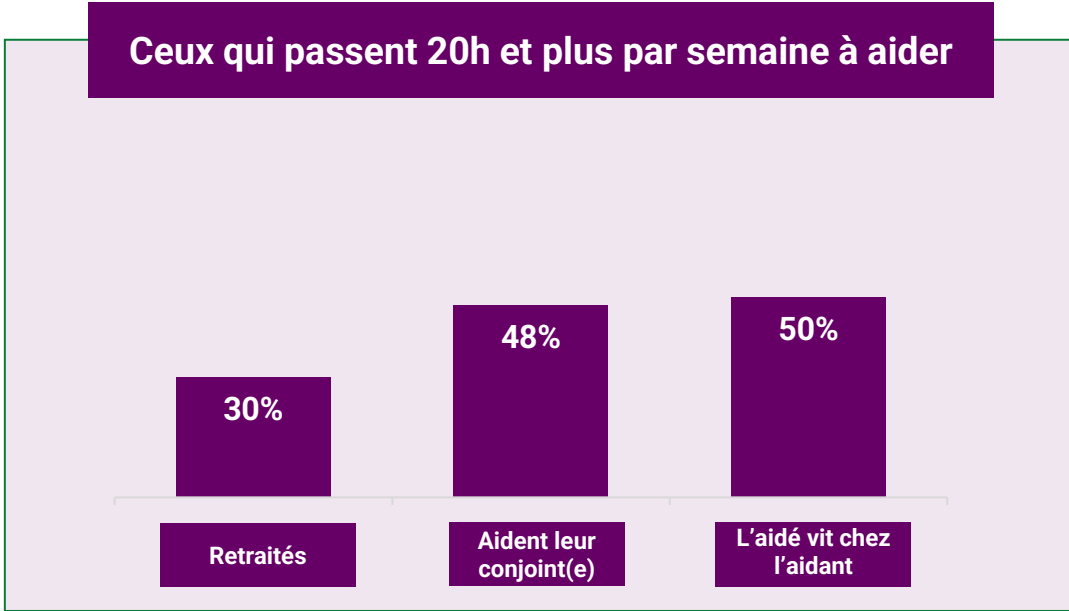
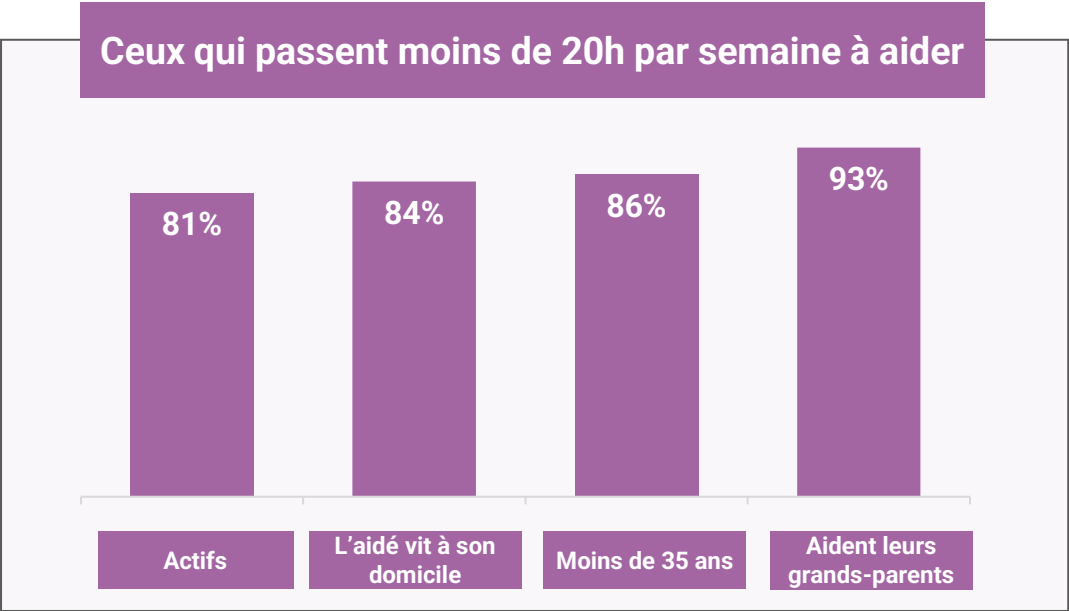


Combien de temps passez-vous par semaine en moyenne à aider votre (ou vos) proche(s) ?

Base : aux aidants

## 77% DES AIDANTS PASSENT MOINS DE 20H PAR SEMAINE EN MOYENNE À AIDER

## 20% DES AIDANTS PASSENT 20H ET PLUS PAR SEMAINE EN MOYENNE À AIDER



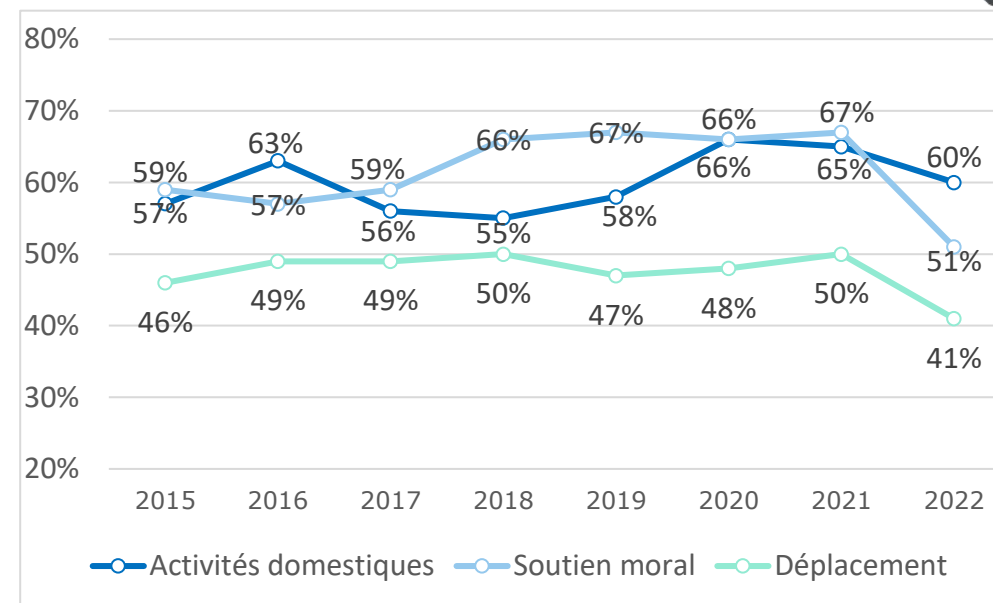
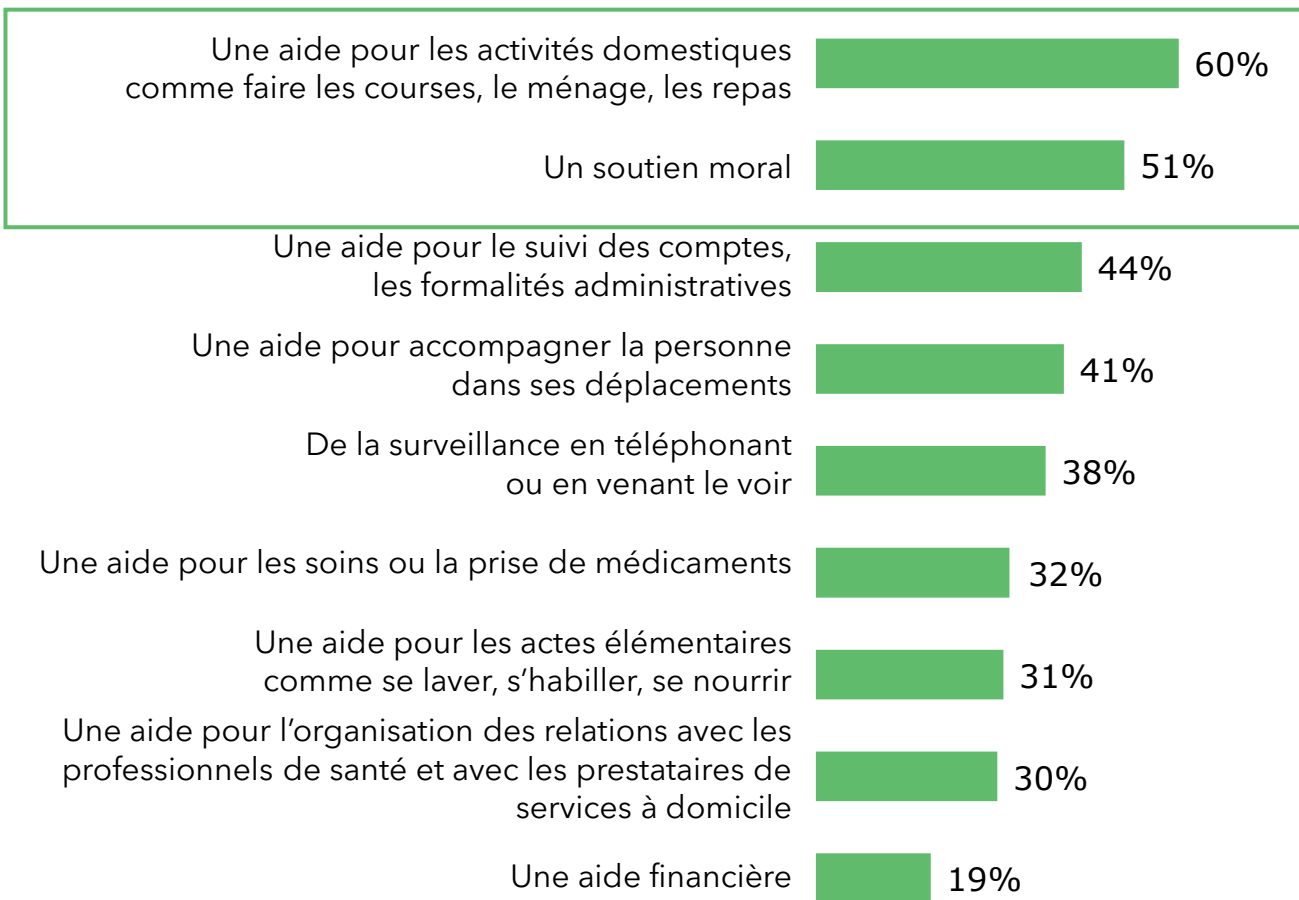


# Un accompagnement inscrit dans le quotidien, au travers d'un soutien à la fois domestique et moral

Plus précisément, quel(s) type(s) d'aide apportez-vous à votre (vos) proche(s) malade(s), en situation de handicap ou dépendant(s) ?



Base : aux aidants

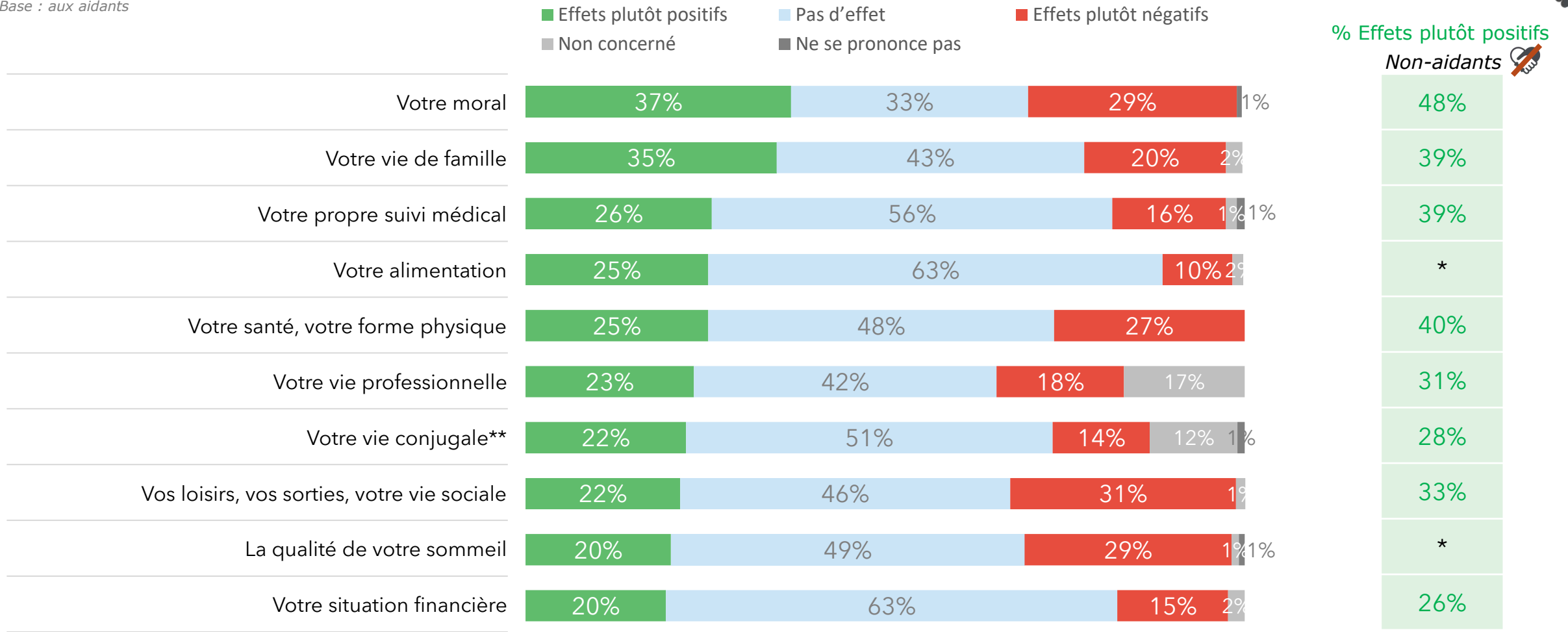


# Une relation d'aide qui peut altérer la vie sociale, la santé et le sommeil de l'aidant



Diriez-vous que votre situation « d'aidant » a des effets plutôt positifs, plutôt négatifs ou pas d'effet du tout sur...

Base : aux aidants



\*items non posés

\*\* Item non posé aux aidants venant en aide à leur conjoint(e)

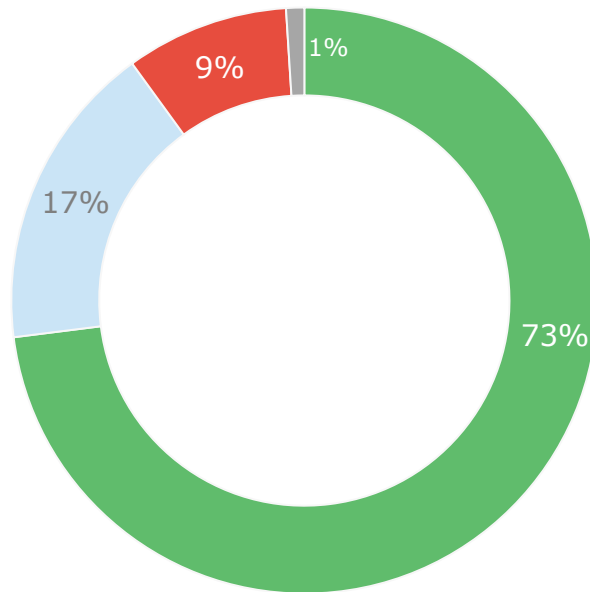
# Mais une situation néanmoins souvent bénéfique à la relation tissée avec le proche aidé



Diriez-vous que votre situation « d'aidant » a des effets plutôt positifs, plutôt négatifs ou pas d'effet du tout sur...

Base : aux aidants

Vos relations avec la/les personnes que vous aidez

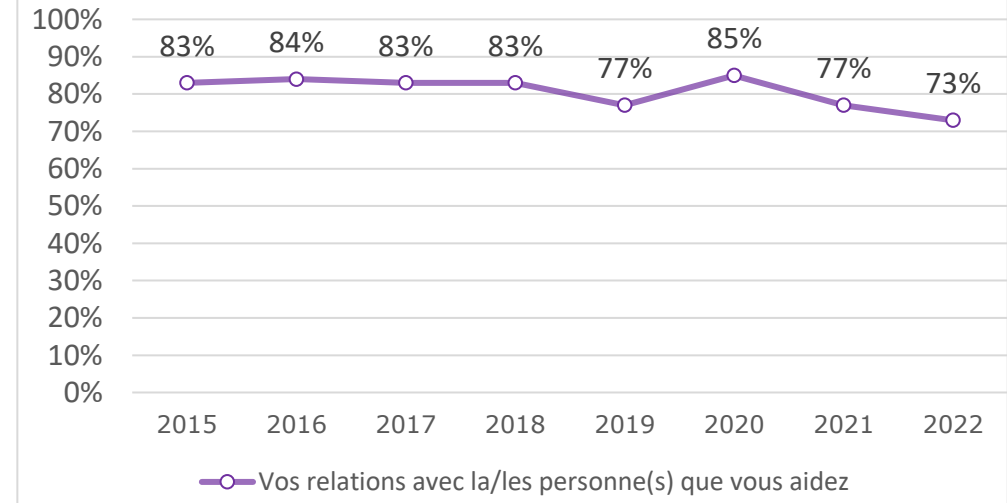


■ Effets plutôt positifs ■ Pas d'effet ■ Effets plutôt négatifs ■ Ne se prononce pas

Pour près de 3 aidants sur 4, leur situation d'aidant a des effets plutôt positifs sur la relation avec les proches aidés

Un ressenti davantage partagé par les multi-aidants (83%)

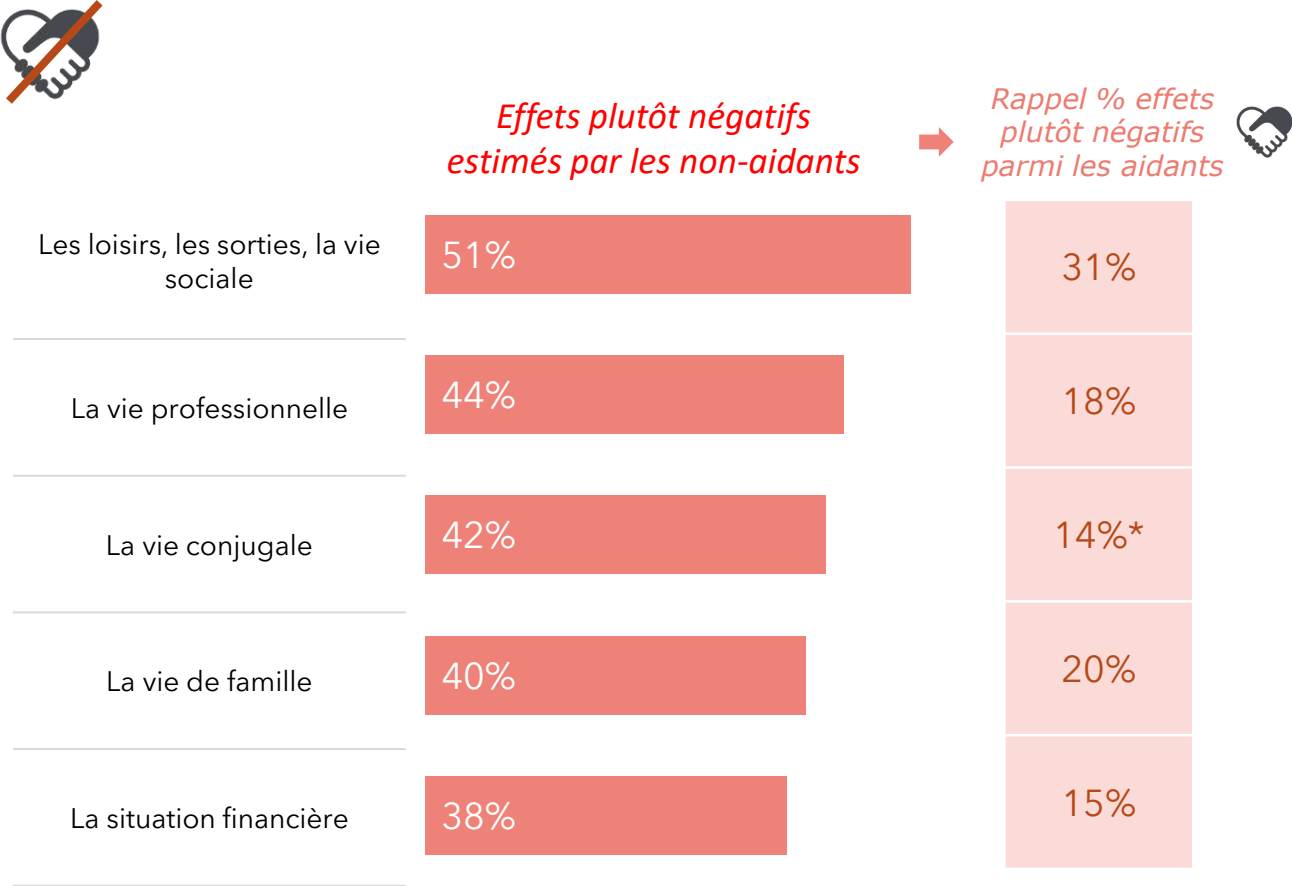
Evolutions - « % Au global »



# Des inconvénients du statut d'aidant nettement surestimés par le reste des Français sur certaines dimensions, conjointement à une surestimation du temps consacré à l'aide

D'après vous, la situation « d'aidant » a-t-elle des effets plutôt positifs, plutôt négatifs, ou pas d'effet du tout sur...

Base : aux non-aidants



D'après vous, lorsque l'on est dans cette situation « d'aidant » pour un proche, combien de temps passe-t-on par semaine en moyenne à aider la personne ?

Estimation par les non-aidants

Au moins 20h par semaine en moyenne à aider  
**30%**

Rappel % parmi les aidants

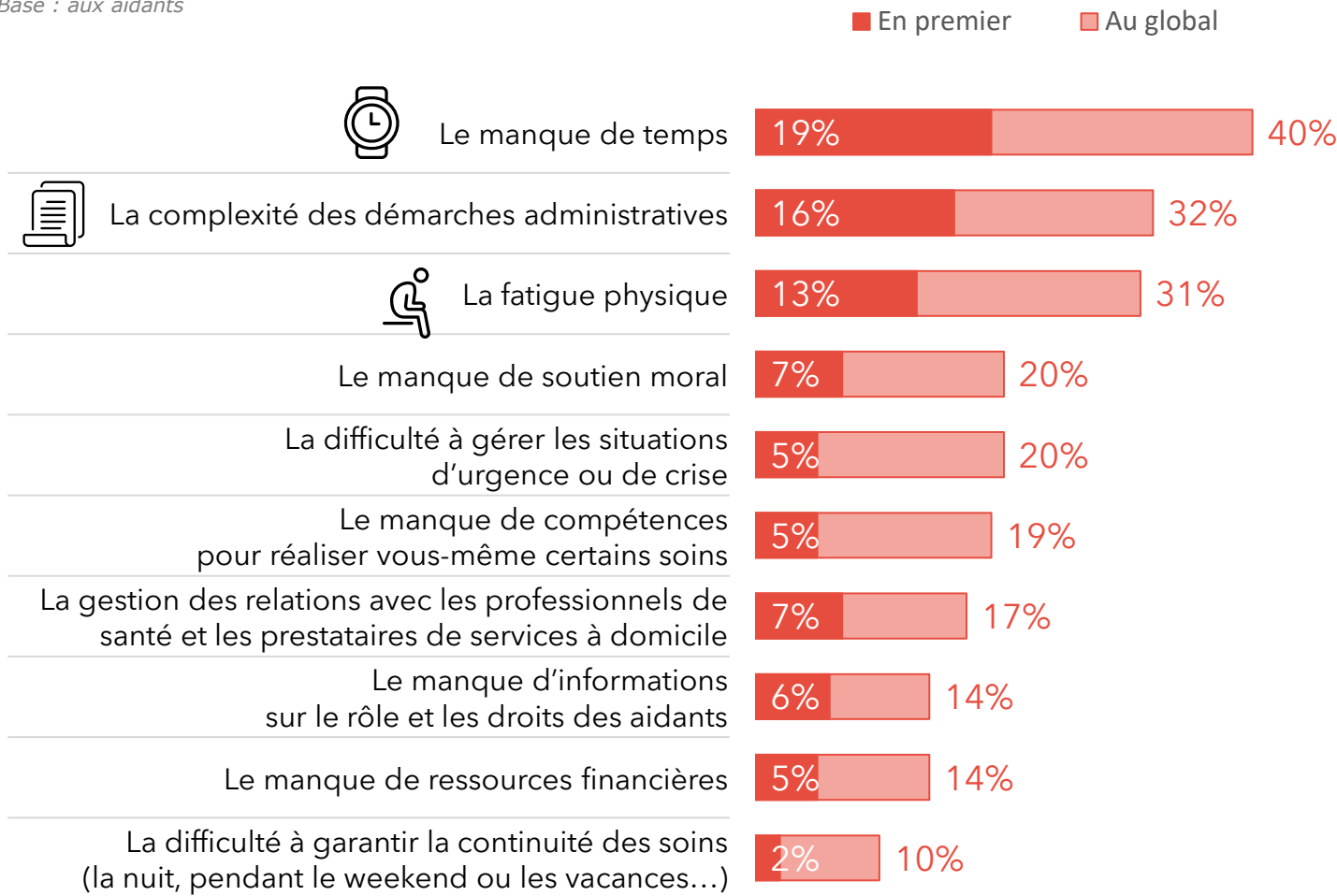
Au moins 20h par semaine en moyenne à aider  
**20%**

# Des aidants confrontés à des difficultés multiples : manque de temps, lourdeur administrative, fatigue

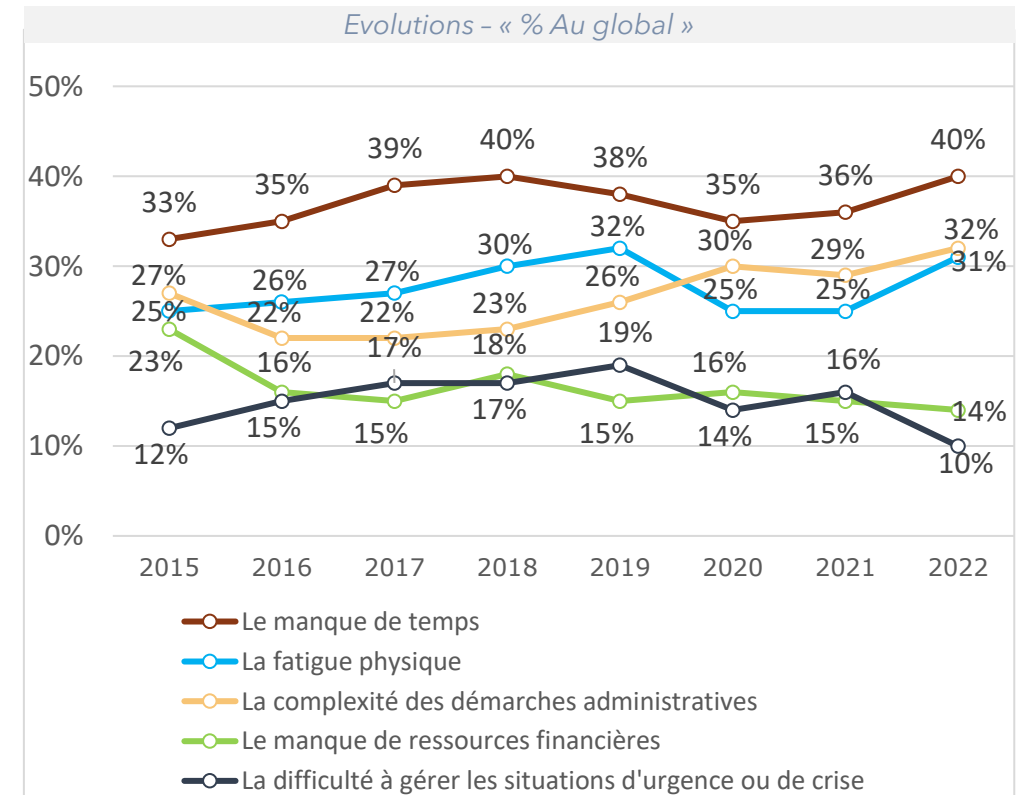


Quelles sont les principales difficultés auxquelles vous êtes confronté dans votre situation d'aidant ? En premier ? Et ensuite ?

Base : aux aidants



## Le manque de temps, principale difficulté ressentie par les aidants



Aucun\* : 13%

Autre\* : 1%

Ne se prononce pas\* : 1%

Total supérieur à 100 car trois réponses étaient possibles

\* Items non cités

# Si le reste des Français suppose bien que le manque de temps compte parmi les premières difficultés des aidants, la complexité des démarches administratives est sous-estimée

Quelles sont les principales difficultés auxquelles vous êtes confronté dans votre situation d'aidant ? En premier ? Et ensuite ?

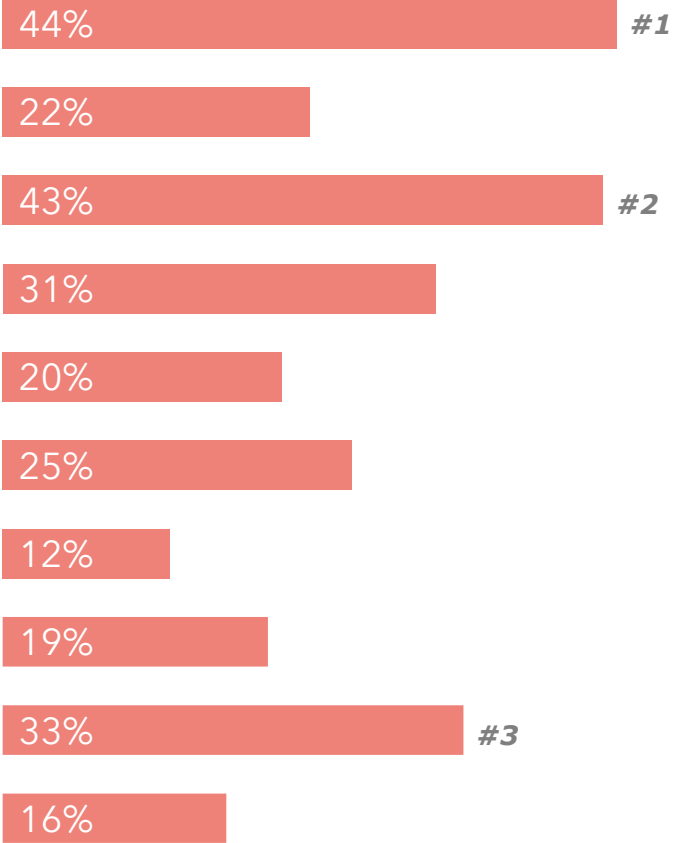
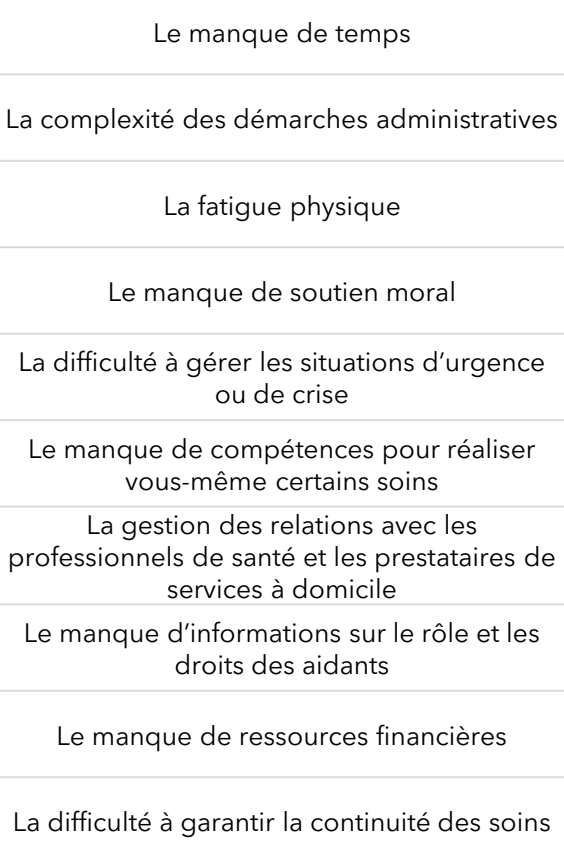
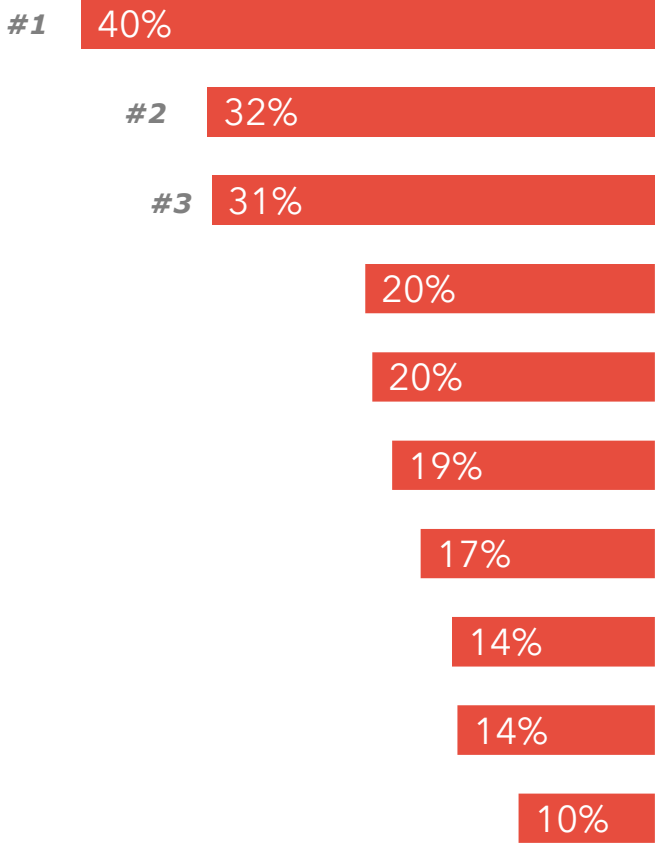
D'après vous, quelles sont les principales difficultés auxquelles sont confrontés les aidants ? En premier ? Et ensuite ?

Base : aux aidants

Base : aux non-aidants



## Au global



# À RETENIR

- Une relation d'aide qui s'inscrit matériellement dans le quotidien, les deux tiers des aidants déclarant consacrer au moins 5h par semaine à aider leur(s) proche(s). Un investissement temporel qui s'avère même très soutenu pour un aidant sur cinq, avec une aide dispensée au moins 20h par semaine.
- Un accompagnement également inscrit dans le quotidien à travers l'aide apportée, le plus souvent dans les activités domestiques (courses, ménage, repas) et le soutien moral – tout en marquant le signe d'une relative autonomie de la personne aidée, dans la mesure où l'aide pour les actes élémentaires (se laver, s'habiller, se nourrir) est citée de manière minoritaire.
- La relation d'aide peut entraîner des effets négatifs pour une partie des aidants, notamment sur leurs loisirs, leur moral, la qualité de leur sommeil et leur propre santé. Mais le rôle d'aidant n'est pas que négatif : il apparaît bénéfique à la relation entretenue entre le proche aidé et l'aidant.
- Les aidants rencontrent plusieurs difficultés, en particulier le manque de temps, la fatigue physique et la complexité des démarches administratives.
- Lorsqu'ils imaginent la vie d'aidant, les autres Français ont tendance à surestimer la charge des aidants, tant en terme d'investissement que de conséquences sur la vie personnelle, professionnelle et familiale. La lourdeur administrative est en revanche une difficulté qu'ils minorent.

VII. Malgré les différentes avancées des dernières années, les aidants se trouvent toujours aussi peu valorisés et pointent des attentes insatisfaites

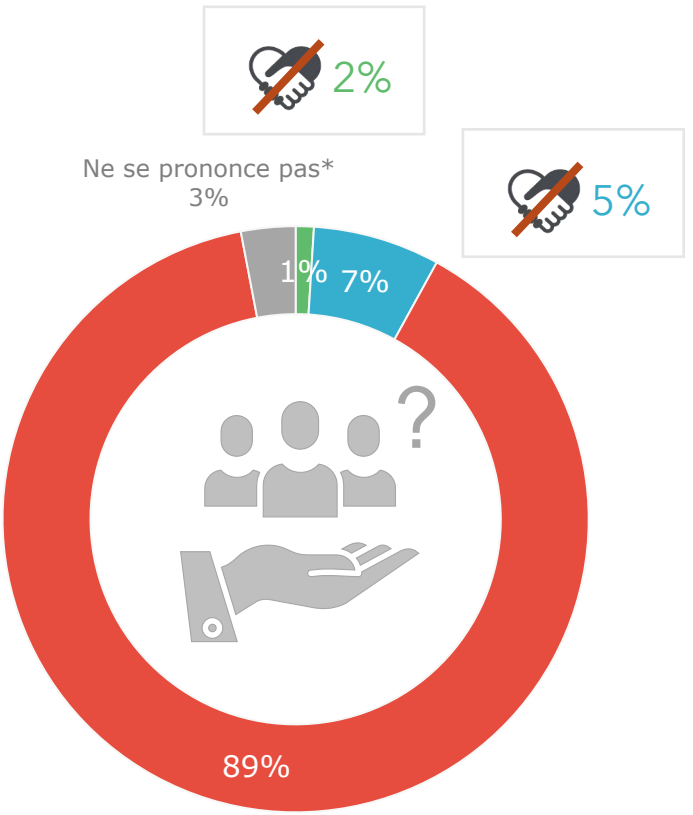
---



# Le sentiment d'un manque de valorisation du rôle d'aidant par les pouvoirs publics perdure, voire s'intensifie. Les non-aidants sont d'accord avec ce constat.

Diriez-vous que les pouvoirs publics valorisent trop, pas assez ou comme il le faut le rôle d'aidant (à travers par exemple une reconnaissance sociale, des aides financières...)?

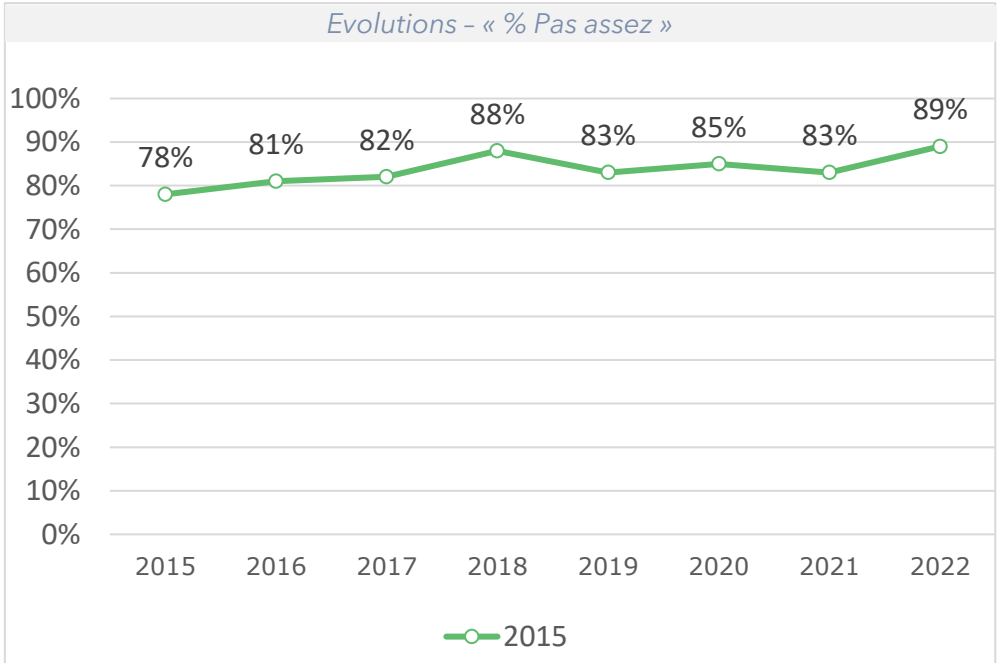
Base : aux aidants



- Trop
- Comme il le faut
- Pas assez

En 2022, 9 aidants sur 10 estiment que le rôle d'aidant n'est pas assez valorisé par les pouvoirs publics :

c'est 11 points de plus qu'en 2015, alors même que les Français sont plus sensibilisés au sujet



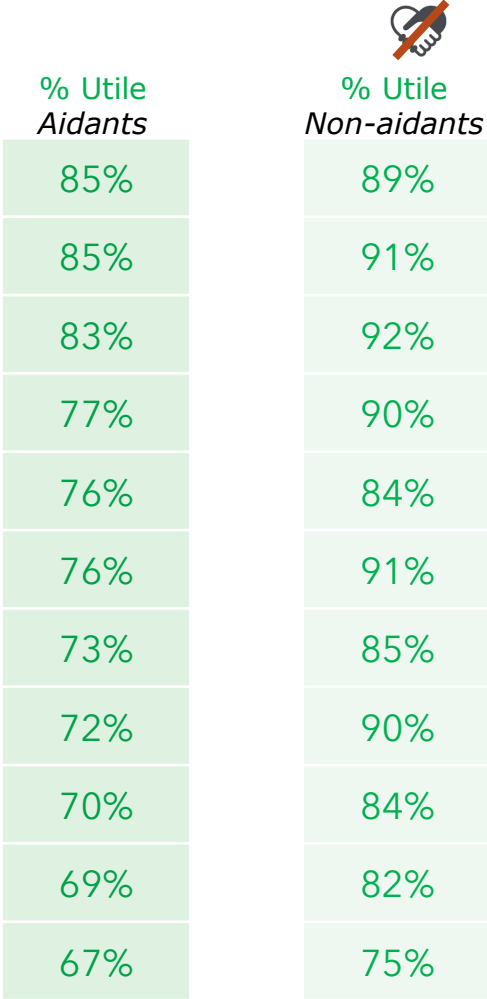
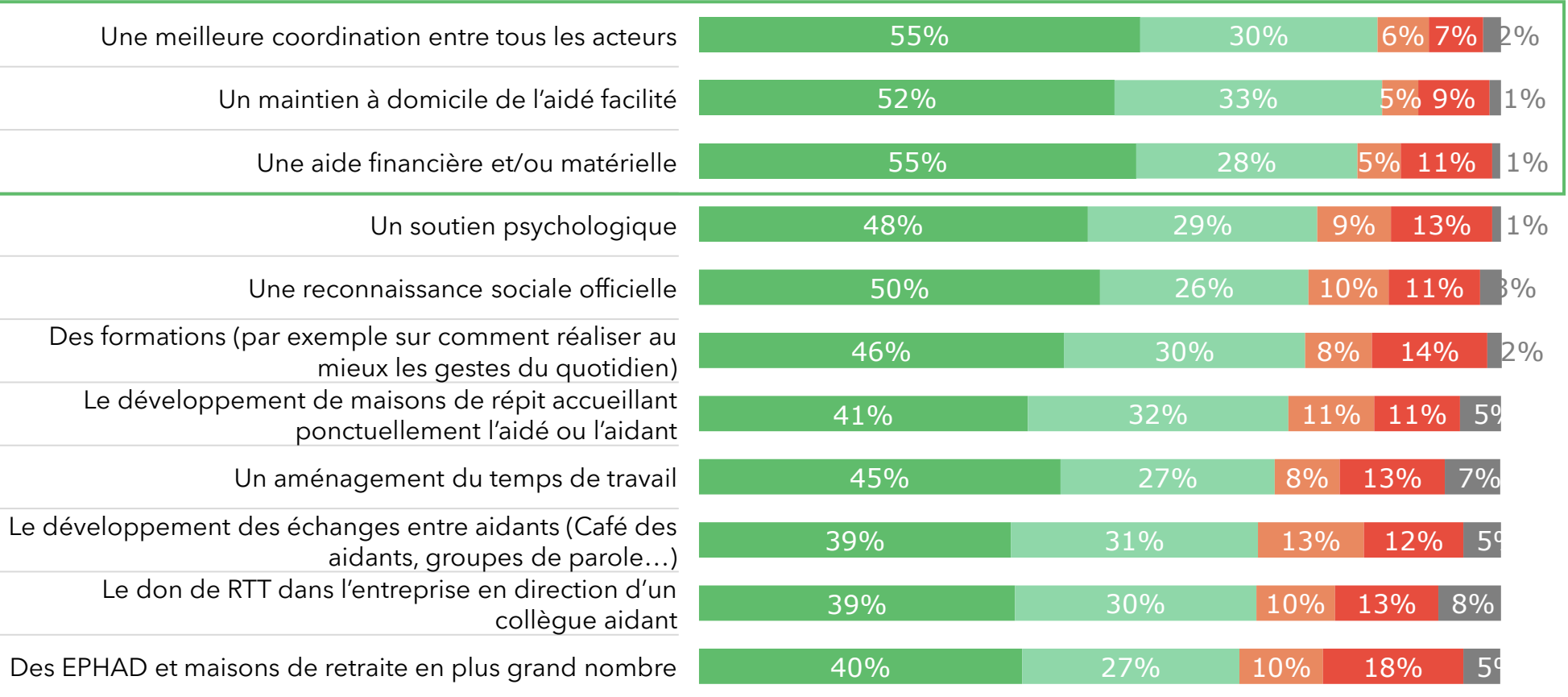
# Pour leur faciliter la vie, les aidants plébiscitent une meilleure coordination entre les acteurs, une facilitation du maintien à domicile et une aide financière ou matérielle

Pour chacune des pistes suivantes, dites si elle vous semble très, assez, peu, pas du tout utile pour faciliter la vie des aidants ?

Base : aux aidants



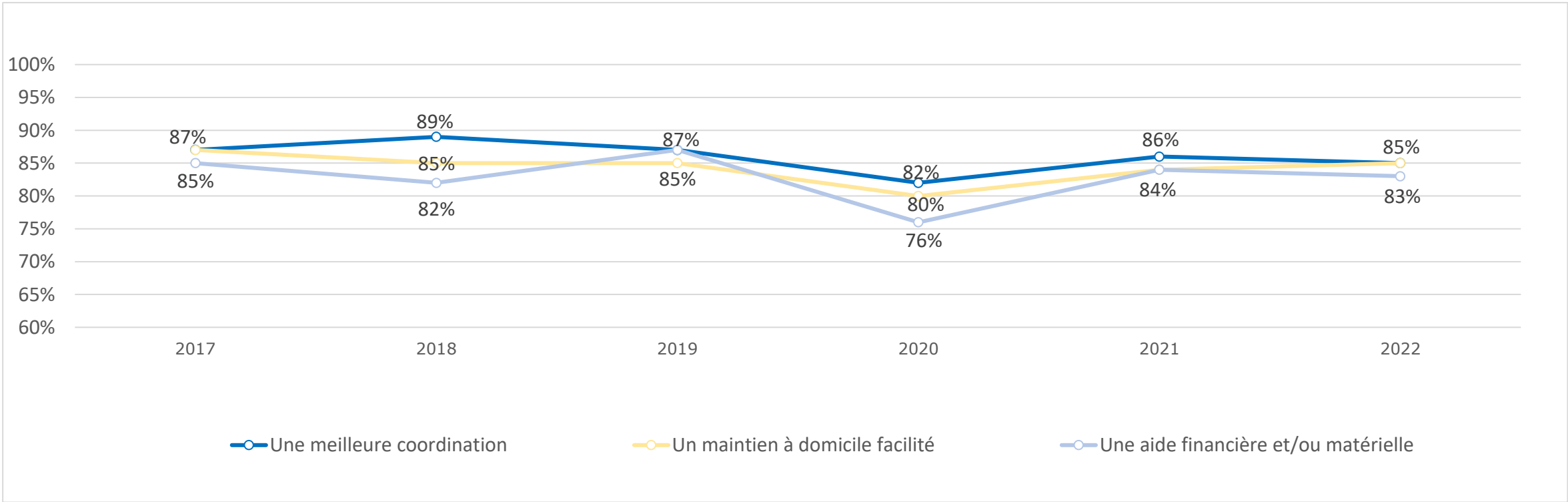
■ Très utile ■ Assez utile ■ Peu utile ■ Pas du tout utile ■ Ne se prononce pas



# Des besoins inchangés : au fil des années, plus de 8 aidants sur 10 sollicitent toujours les mêmes solutions pour leur faciliter la vie

Pour chacune des pistes suivantes, dites si elle vous semble très, assez, peu, pas du tout utile pour faciliter la vie des aidants ?

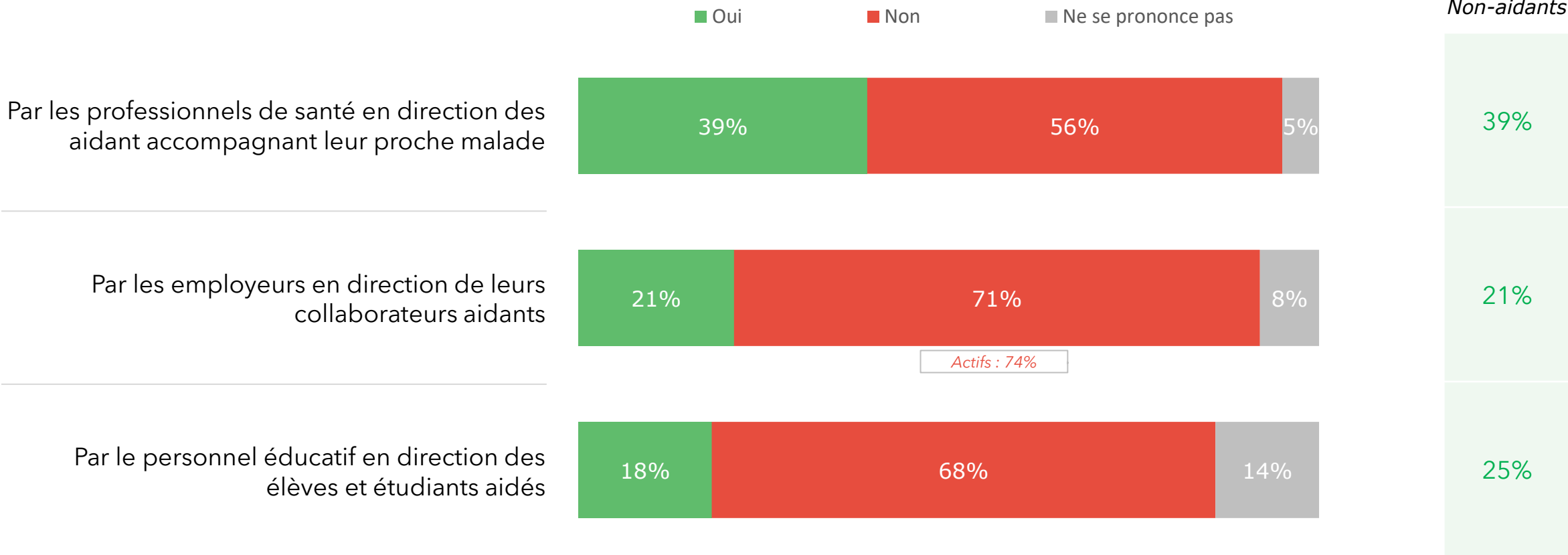
Base : aux aidants



# Un manque de prise en compte de la situation des aidants par les différents professionnels, ressenti par les aidants eux-mêmes mais également par les non-aidants

Diriez-vous que la situation des aidants est suffisamment prise en compte...

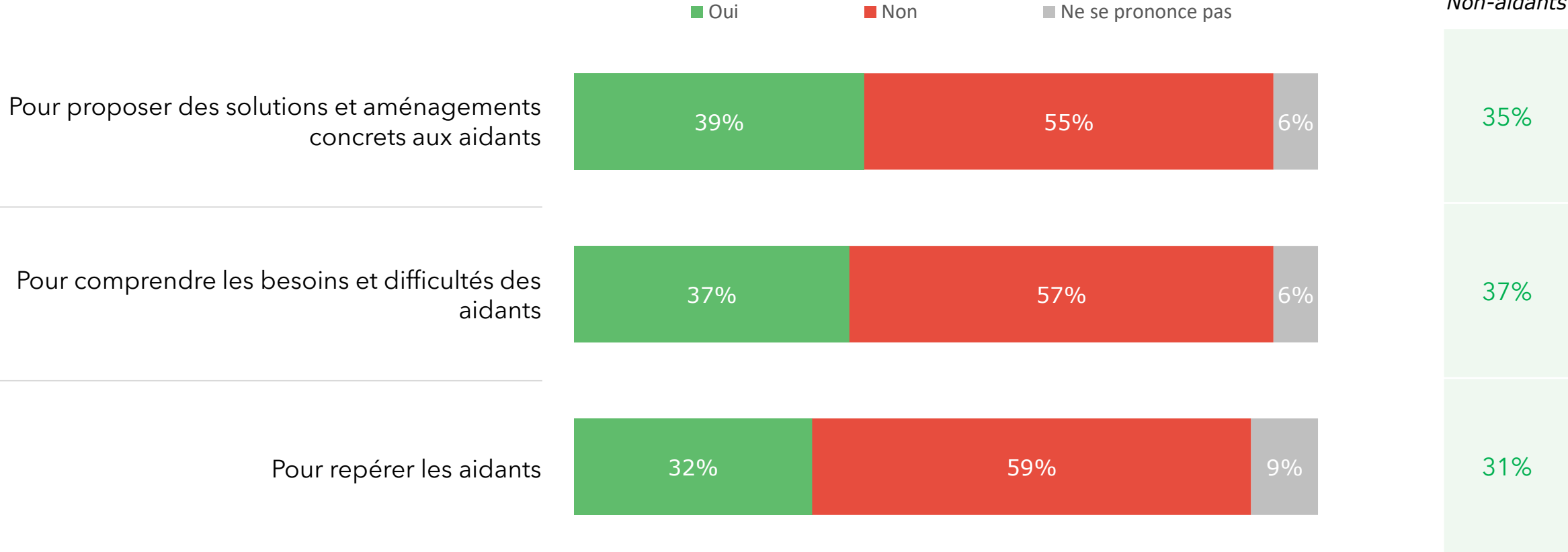
Base : aux aidants



# Des professionnels perçus comme insuffisamment formés pour connaître leurs besoins et y répondre

Plus précisément, pensez-vous que ces professionnels sont suffisamment formés...

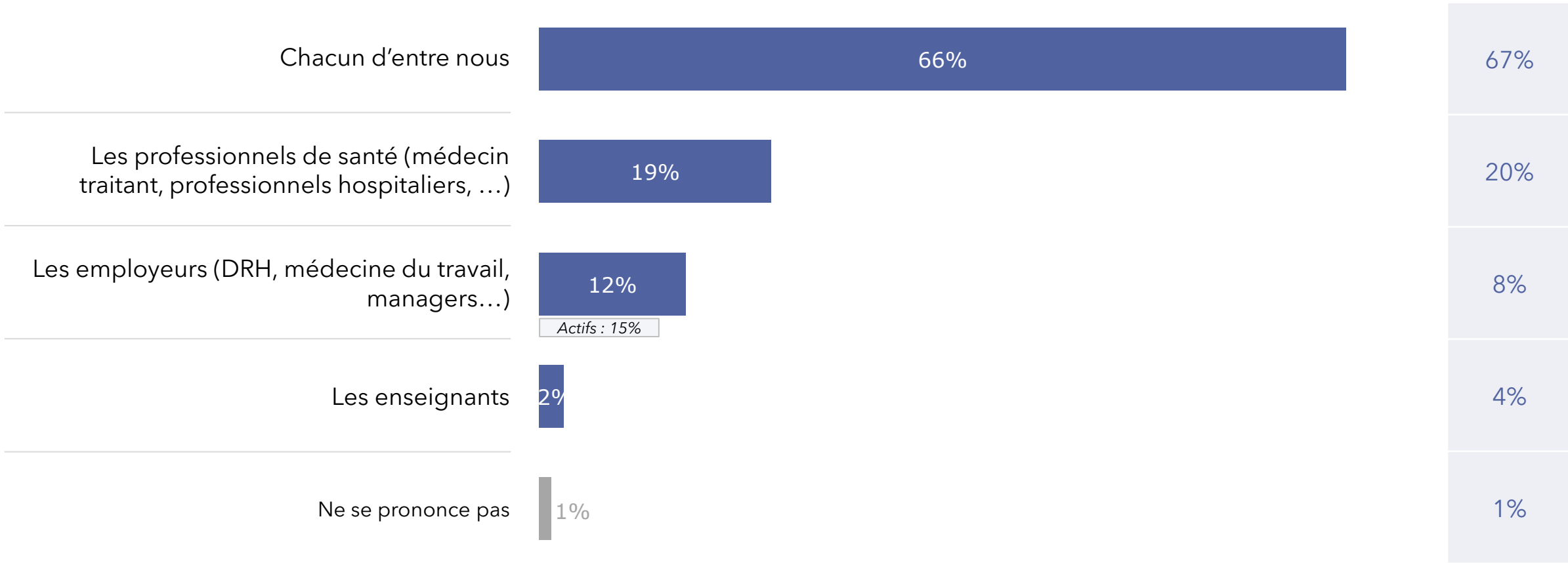
Base : aux aidants



# Vers une sensibilisation citoyenne au sujet des aidants : aidants comme non-aidants s'accordent sur le fait que tout un chacun doit être sensibilisé à cette thématique

Selon vous, qui doit être sensibilisé en priorité sur la thématique des aidants ?

Base : aux aidants



Résultats Non-aidants

# À RETENIR

- En dépit du fait que le thème des aidants soit de mieux en mieux connu dans la société française, le rôle des aidants reste largement perçu comme insuffisamment valorisé par les pouvoirs publics. Ce constat est d'ailleurs partagé tant par les aidants que les non-aidants, alors que différentes avancées législatives ont eu lieu ces dernières années.
- Les attentes des aidants perdurent également : la plupart d'entre eux souhaitent toujours voir une meilleure coordination entre les acteurs, une facilitation du maintien à domicile et une aide financière ou matérielle.
- Parallèlement, aidants comme non-aidants pointent un manque d'intégration de la question des aidants dans les différentes sphères de la société, qu'il s'agisse de la santé, de l'éducation ou du travail.
- Les différents professionnels sont jugés comme insuffisamment formés à cette question. Néanmoins, la majorité des aidants (mais également des non-aidants) considèrent que la sensibilisation à la thématique des aidants ne devrait pas être l'apanage d'une catégorie de professionnels en particulier, mais qu'elle devrait concerner « chacun d'entre nous » : vers une sensibilisation citoyenne qui pourrait répondre à l'enjeu clé d'une pleine inclusion des aidants dans la société.