



Baromètre des aidants 2015-2022 : Avancées et perspectives

RÉTROSPECTIVE

Août 2022

Contacts BVA OPINION

Anne-Laure GALLAY
Directrice adjointe de BVA Opinion
anne-laure.gallay@bva-group.com

Julia SCHMIDT
Chargée d'études senior
julia.schmidt@bva-group.com

Cadre méthodologique



Le baromètre : un dispositif en miroir mené depuis 8 ans

Depuis 2015, le baromètre des Aidants mené par BVA pour la Fondation April étudie les **perceptions des Français en général et des aidants sur cette thématique.**

De par son ancienneté, sa conception en miroir (population générale / aidants) et sa richesse, il est reconnu comme un **dispositif de référence en France** sur ce sujet sociétal majeur.

Cette année, la Fondation April a souhaité réaliser une rétrospective à l'occasion des 8 ans de la Fondation. Ce rapport présente donc les résultats des 8 vagues d'enquête depuis 2015.

Cette étude annuelle permet de :

- **Mesurer la part d'aidants au sein de la population française** ainsi que son évolution d'année en année
- **Dresser le profil des aidants** dans toute leur diversité
- **Confronter la perception des non-aidants au vécu réel des aidants**, afin de connaître l'état de l'opinion française sur le sujet
- **Cerner les attentes et besoins prioritaires des aidants.**

En complément de ces dimensions barométriques suivies depuis plusieurs années, chaque vague a fait l'objet d'un **focus spécifique**, en lien avec la thématique annuelle de la Journée nationale des aidants du 6 octobre.

La méthodologie de l'étude



8^e vague réalisée par BVA les 16 et 23 juin 2022 par téléphone.



Échantillon de 2006 personnes, représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus. Au sein de cet échantillon ont été interrogés 378 aidants et 1628 non-aidants. Les résultats d'ensemble et de sous-cibles sont signifiés par les pictogrammes suivants :

- Résultats d'ensemble (Français)
- Résultats des aidants
- Résultats des non-aidants



La représentativité de l'échantillon a été assurée grâce à la **méthode des quotas** appliquée aux variables suivantes : *sexe, âge, profession de la personne de référence du ménage, région de résidence et catégorie d'agglomération.*



Ce rapport présente les évolutions des résultats des 7 vagues antérieures de ce baromètre, réalisées par BVA pour la Fondation APRIL, menées respectivement les :

- 9-12 et 16-17 juillet 2021 auprès de 2005 personnes
- 19-20 et 26-27 juin 2020 auprès de 2005 personnes
- 14-15 et 21-22 juin 2019 auprès de 2008 personnes
- 25-26 mai et 8-9 juin 2018 auprès de 2007 personnes
- 12-13 mai et 19-20 mai 2017 auprès de 2007 personnes
- 20-21 mai et 27-28 mai 2016 auprès de 2008 personnes
- 5-6 juin et 12-13 juin 2015 auprès de 19997 personnes

Ces différentes vagues d'enquête ont été réalisées suivant la même méthodologie, garantissant une lecture fiable des évolutions dans le temps.

La diffusion des résultats de cette enquête doit être accompagnée d'éléments techniques tels que : la méthode d'enquête, les dates de réalisation, le nom de l'institut, la taille d'échantillon.

Sommaire

- p.07 La thématique des aidants : un sujet qui fait son chemin au sein de la société française
- p.15 Les premiers concernés peinent encore à intégrer ce statut d'aidant
- p.19 Qui sont les aidants en France ? Un rôle d'aidant davantage assuré par les femmes et de plus en plus par les actifs
- p.24 Un rôle clé face aux enjeux du vieillissement et du maintien à domicile
- p.32 Un statut qui peut être très exigeant : un rôle parfois assumé seul ou en direction de plusieurs aidés
- p.38 Le rôle d'aidant : un investissement de temps parfois considérable, et un rôle ayant une incidence parfois négative pour l'aidant
- p.48 Malgré les différentes avancées des dernières années, les aidants se trouvent toujours aussi peu valorisés et pointent des attentes insatisfaites

Résultats

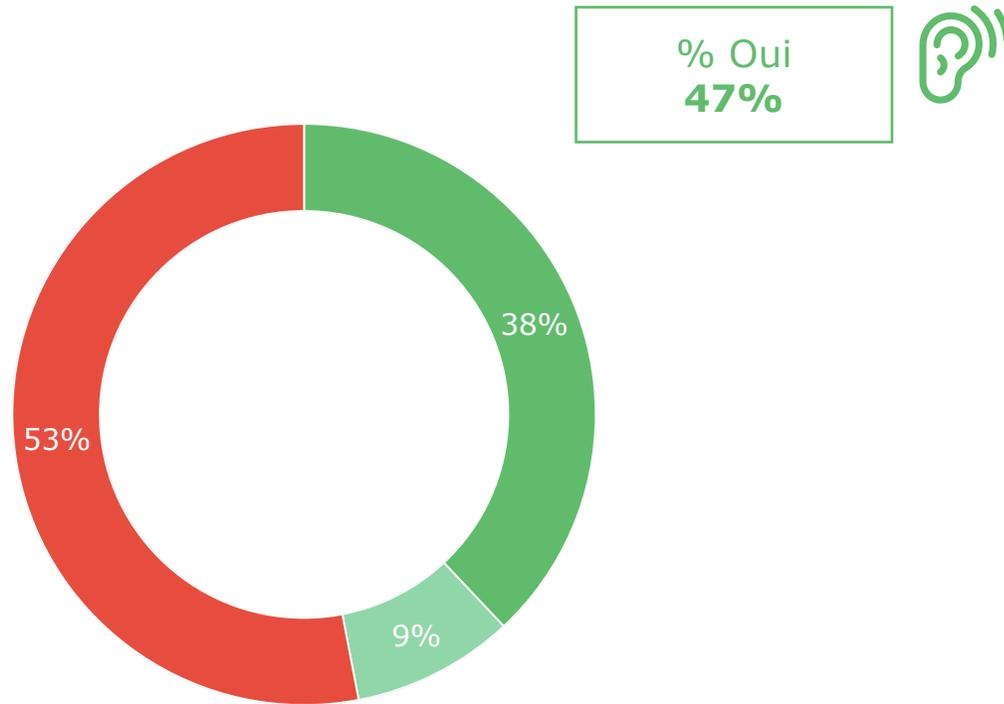


I. La thématique des aidants : un sujet qui fait son chemin au sein de la société française

La notoriété du thème des aidants croît progressivement chez les Français

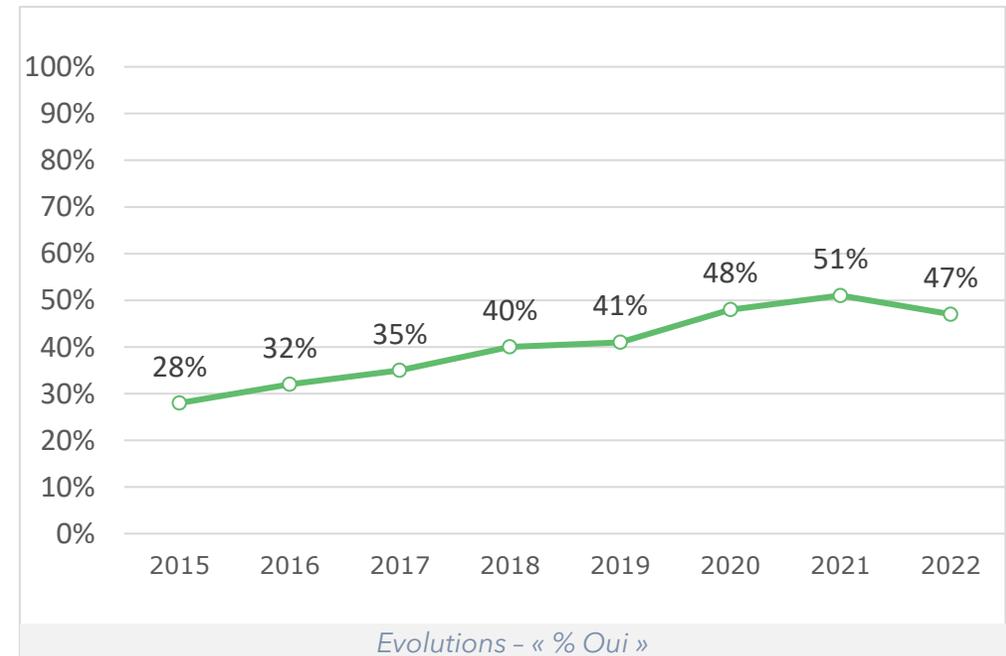
Avez-vous déjà entendu parler du thème des « aidants » ?

Base : à tous



- Oui, et vous avez une idée précise de ce dont il s'agit
- Oui, mais vous n'avez d'idée précise de ce dont il s'agit
- Non, vous n'en avez jamais entendu parler

En 2022, 47% des **Français** ont déjà entendu parler du thème des « aidants » :
c'est 19 points de plus qu'en 2015



Une notoriété qui demeure néanmoins inégale au sein de la société

Avez-vous déjà entendu parler du thème des « aidants » ?

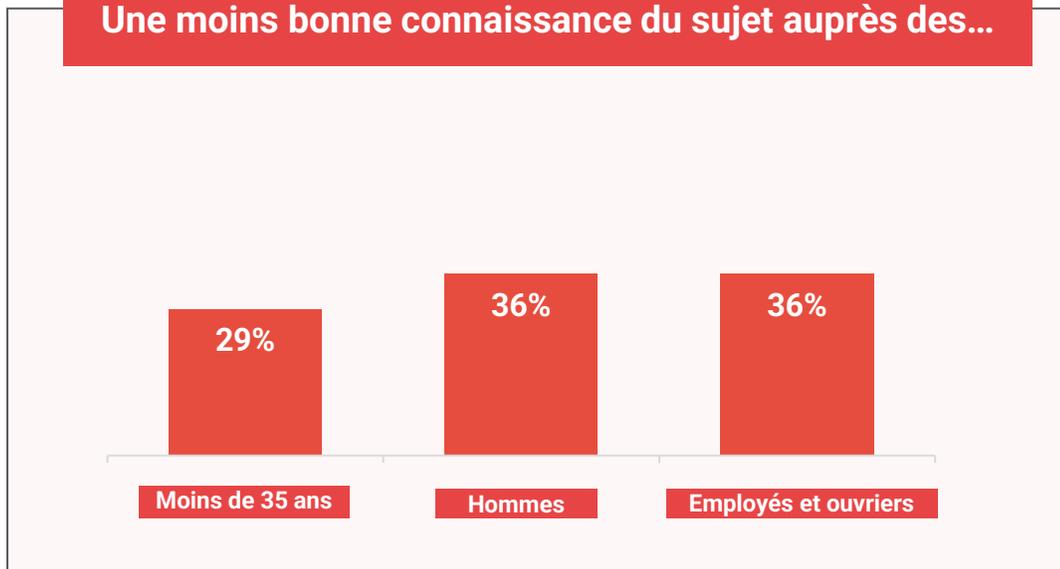
Base : à tous



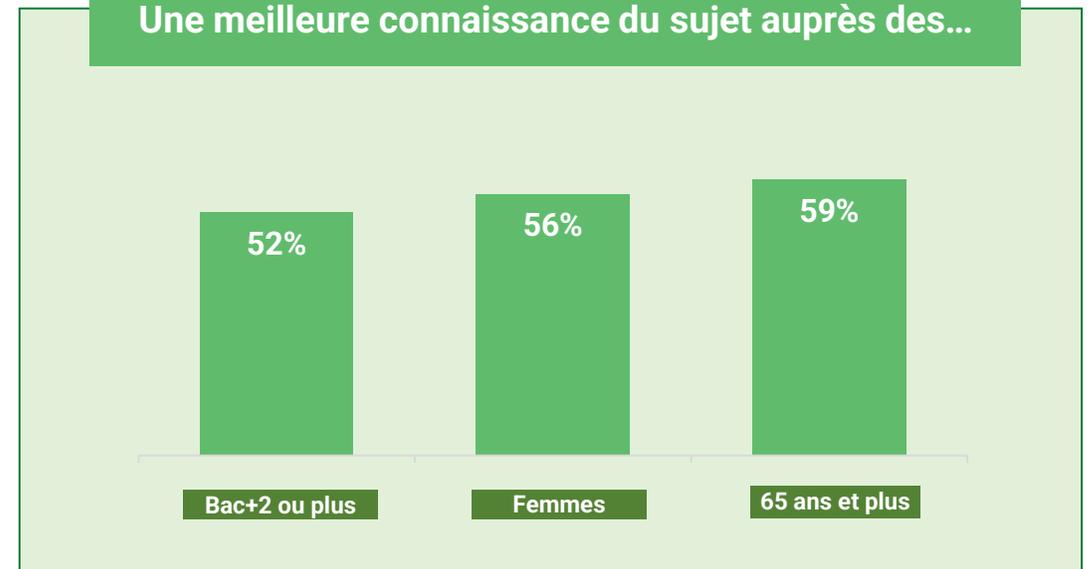
47%

DES FRANÇAIS ONT DÉJÀ ENTENDU PARLER DES AIDANTS

Une moins bonne connaissance du sujet auprès des...



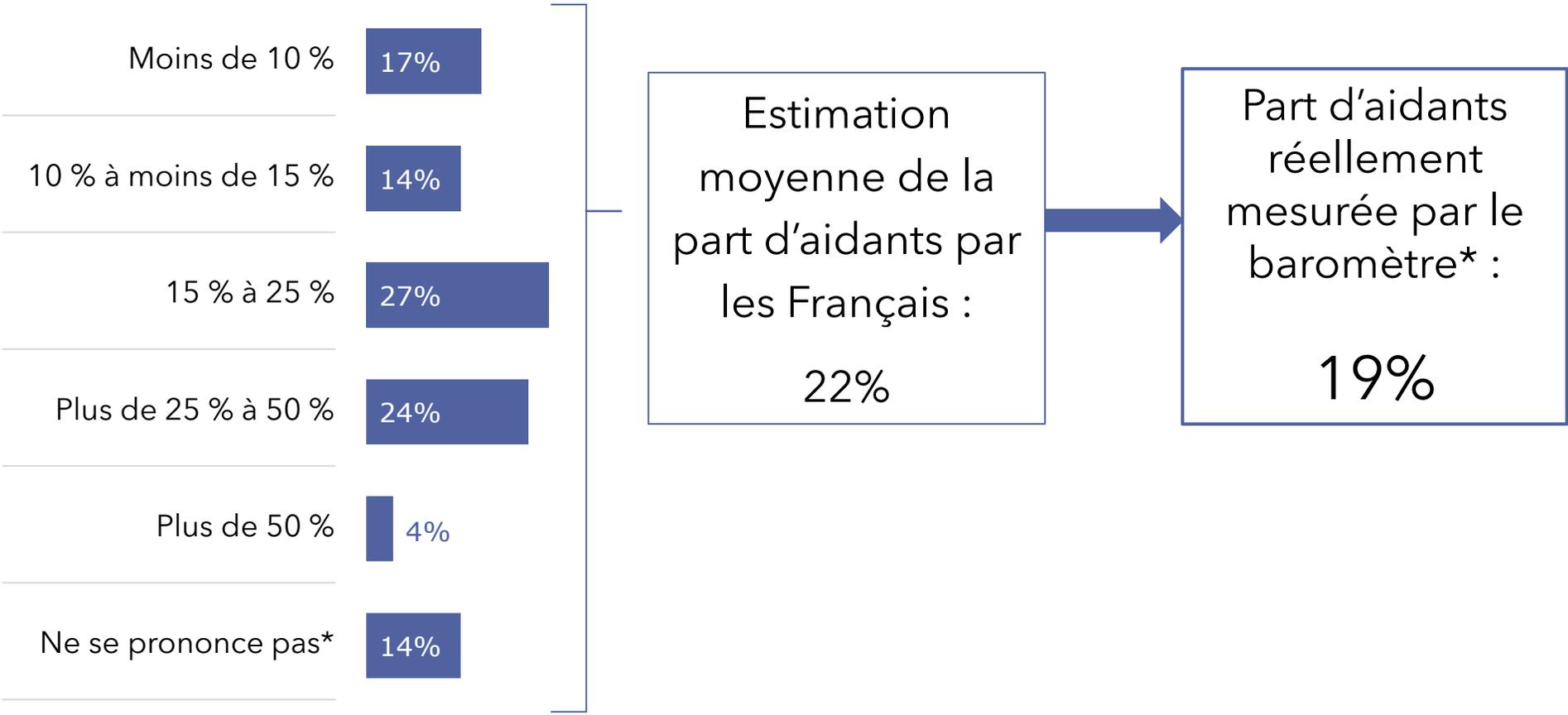
Une meilleure connaissance du sujet auprès des...



De plus en plus sensibilisés, les citoyens évaluent assez justement la proportion d'aidants dans notre pays

A votre avis, quelle est la part d'aidants en France ?

Base : à tous



*Voir question dédiée page 20

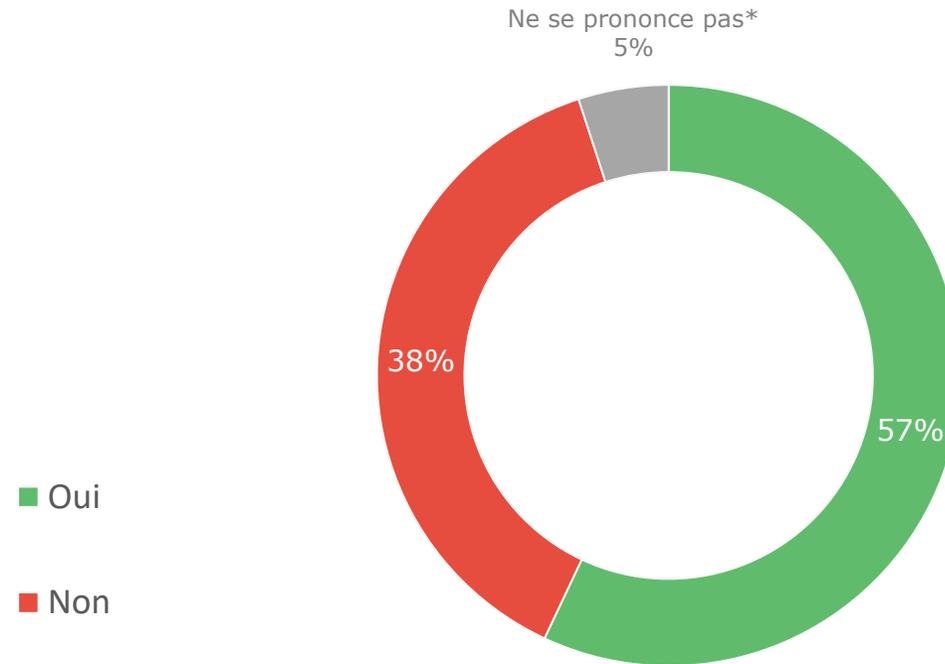


Devenir aidant un jour : une perspective désormais assez largement envisagée



Pensez-vous que vous serez en position d'aidant auprès de l'un de vos proches dans le futur ?

Base : aux non-aidants, question issue du focus annuel 2022, pas de rappel



* Item non cité

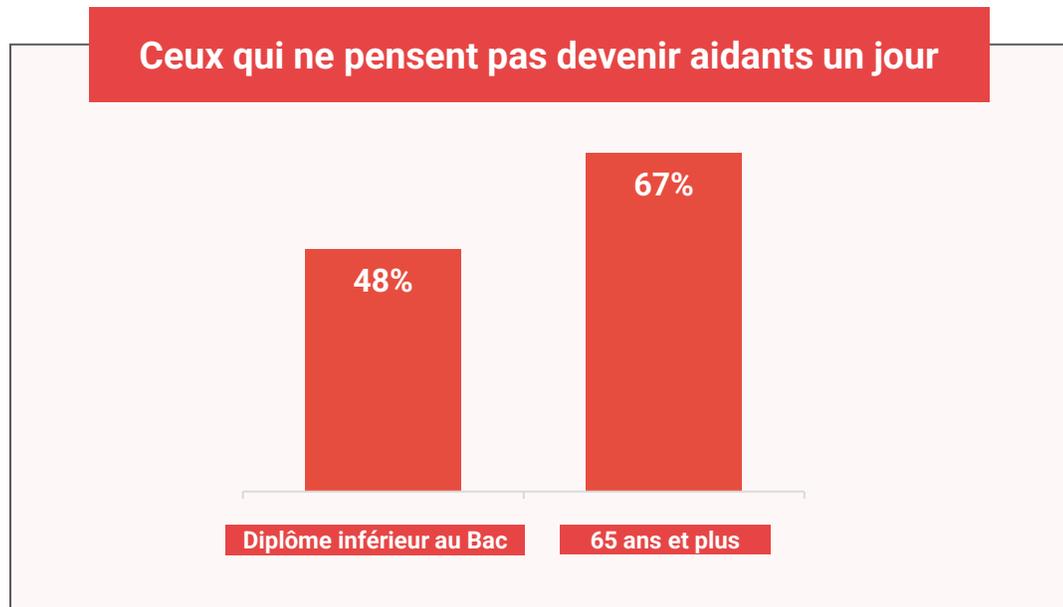
Une probabilité davantage intégrée par la jeune génération et les proches d'aidants



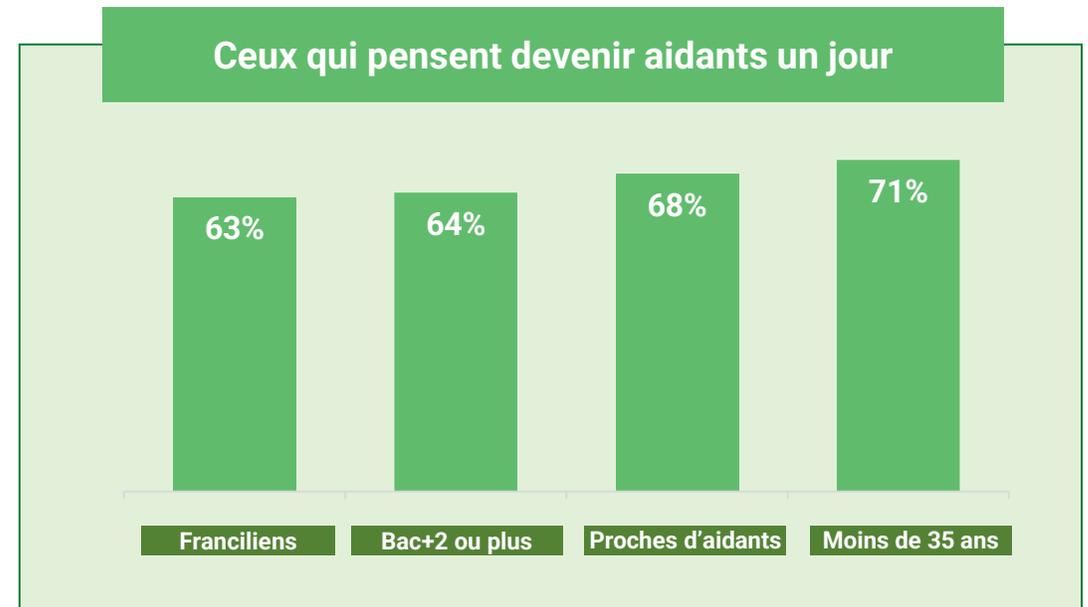
Pensez-vous que vous serez en position d'aidant auprès de l'un de vos proches dans le futur ?

Base : aux non-aidants

38% DES NON-AIDANTS NE PENSENT PAS DEVENIR AIDANTS UN JOUR



57% DES NON-AIDANTS PENSENT DEVENIR AIDANTS UN JOUR

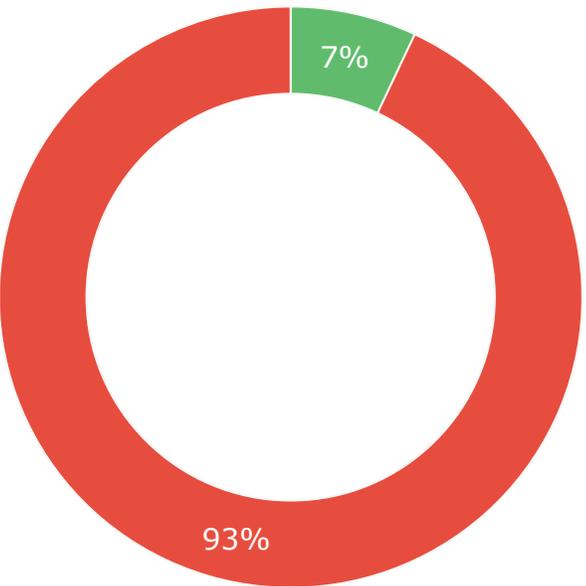


Cette perspective dépasse le fait de côtoyer un aidant au quotidien : peu de non aidants cohabitent avec un aidant

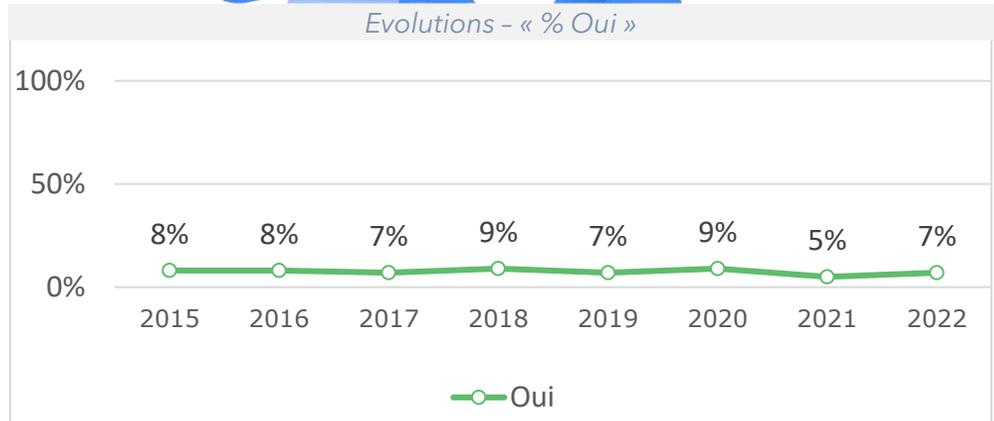
Au sein de votre foyer, y a-t-il une personne qui apporte régulièrement et bénévolement une aide à un proche qui est malade, en situation de handicap ou dépendant ?



Base : aux non-aidants



- Oui
- Non



À RETENIR

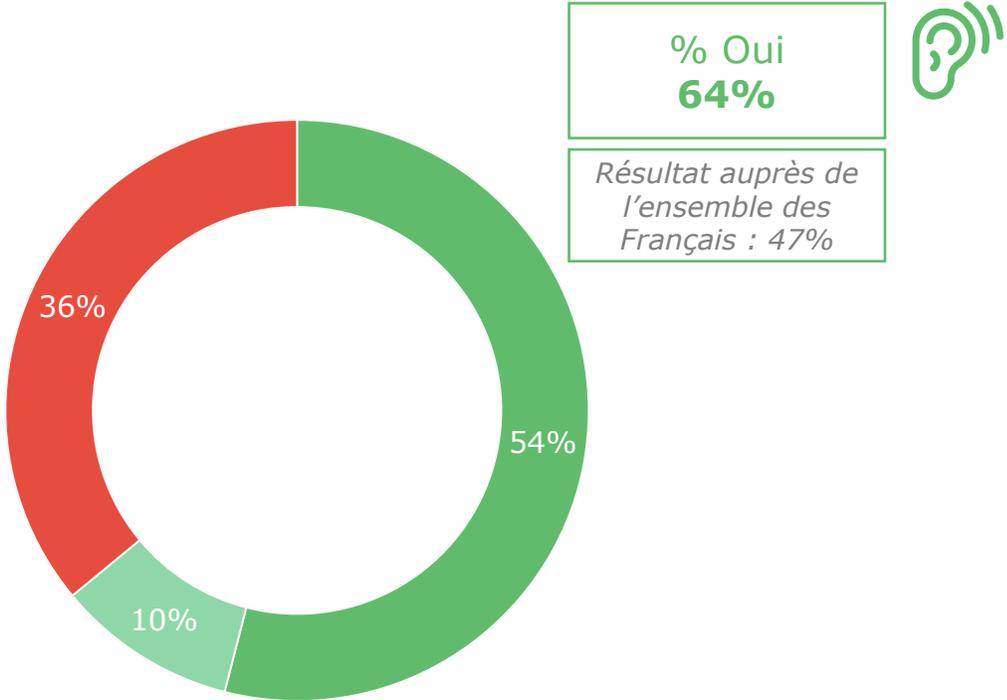
- Au cours des 8 dernières années, le thème des aidants a gagné du terrain au sein de la société française. Il est désormais connu de la moitié des Français.
- Sa notoriété demeure néanmoins inégale au sein de la population et marque le pas cette année ; son niveau devra être suivi attentivement l'an prochain.
- La notoriété croissante de ce thème influe certainement sur les représentations du grand public, dont l'estimation de la part d'aidants dans notre pays s'avère assez juste, et qui se figure désormais assez largement la perspective de devenir soi-même aidant un jour.

II. Les premiers concernés
peinent encore à intégrer ce
statut d'aidant

Au sein de la population des aidants, malgré des progrès également, tous ne sont pas encore familiers du terme

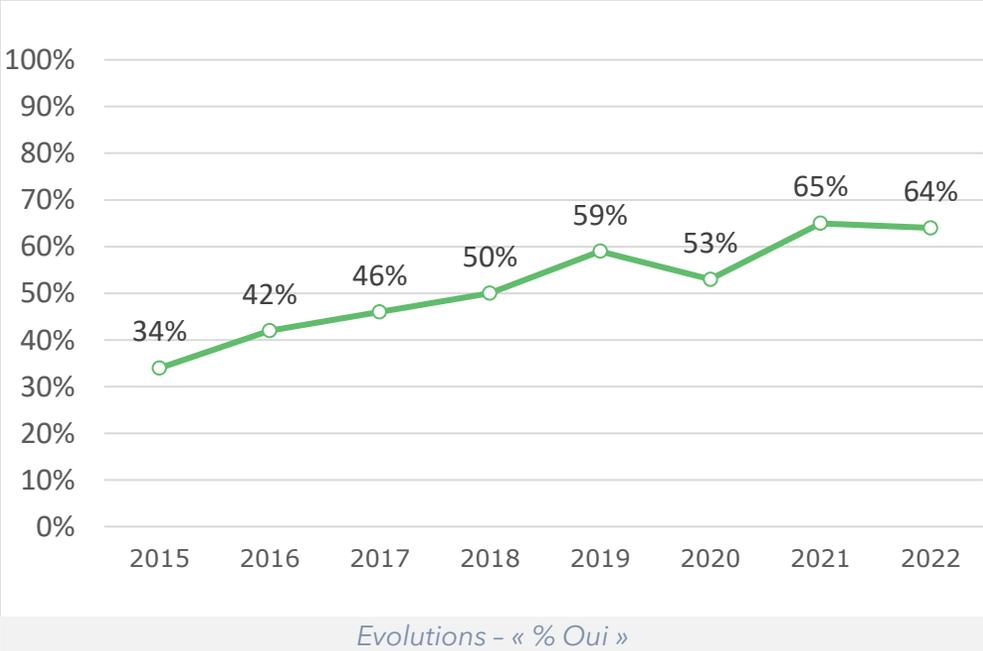
Avez-vous déjà entendu parler du thème des « aidants » ?

Base : aux aidants



- Oui, et vous avez une idée précise de ce dont il s'agit
- Oui, mais vous n'avez pas d'idée précise de ce dont il s'agit
- Non, vous n'en avez jamais entendu parler

Des aidants plus familiers du sujet que la moyenne des Français
Mais encore 1/3 d'entre eux n'en ont pas entendu parler

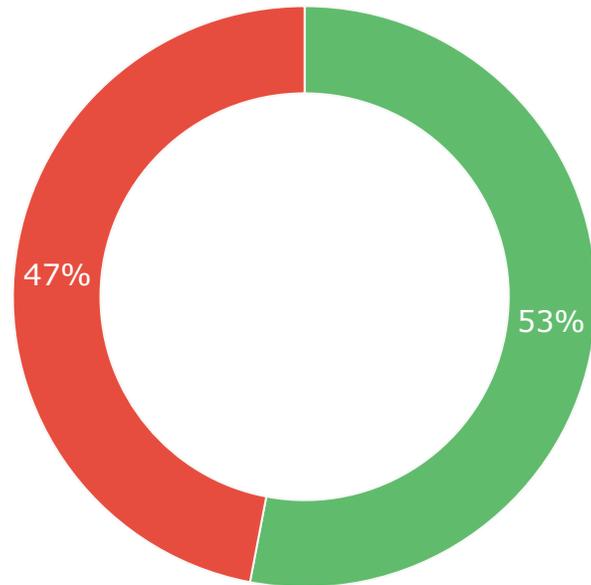


Des aidants qui s'ignorent encore largement, ne s'identifiant pas forcément comme tels



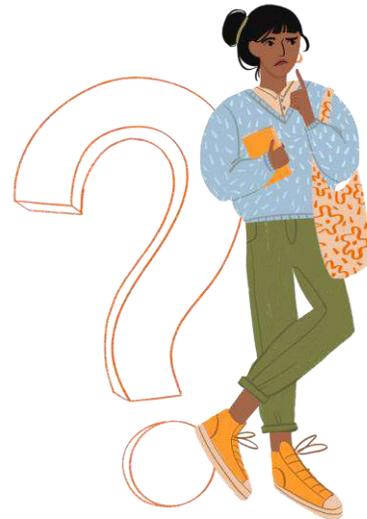
Vous-même, vous considérez-vous comme un aidant ?

Base : aux aidants ayant déjà entendu parler du terme « aidants » (les données présentées ont été recalculées sur la base aidants)



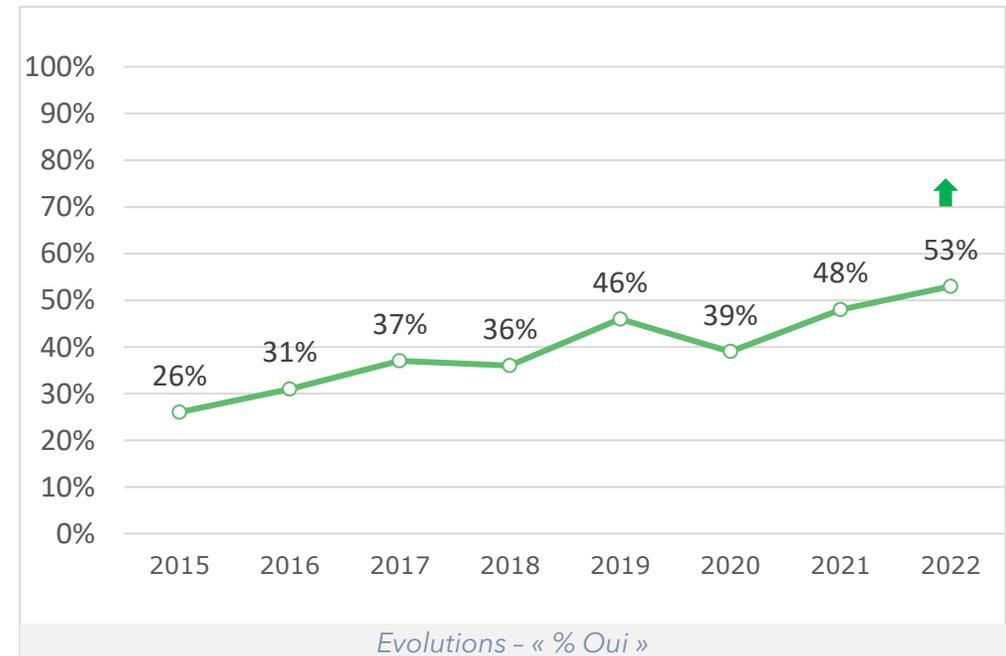
■ Oui

■ Non



53% des aidants se considèrent comme tel :

Malgré une nette progression, près d'un aidant sur deux ne se considère toujours pas comme tel



À RETENIR

- Malgré une progression régulière depuis 2015 comme chez l'ensemble des Français, une notoriété du thème des aidants encore perfectible auprès des principaux concernés.
- Une identification au statut d'aidant également encore limitée, malgré une hausse régulière. En 2022, la moitié des aidants ne fait pas le lien entre sa situation et le terme / statut « officiel ».
- Un manque d'intériorisation du statut qui pose question : en ne se reconnaissant pas comme tels, un certain nombre d'aidants ne se sentent pas concernés par les dispositifs étiquetés « Aidants », favorisant la situation de non-recours aux aides proposées.

III. Qui sont les aidants en France ?
Un rôle d'aidant davantage assuré
par les femmes et de plus en plus
par les actifs

1 Français sur 5 est aidant aujourd'hui en France, une part stable ces dernières années

Vous-même, actuellement, apportez-vous régulièrement et bénévolement une aide à un (ou plusieurs) proche(s) malade(s), en situation de handicap ou dépendant(s) (que cette personne vive chez vous, à son domicile ou en institution) ?

Base : à tous

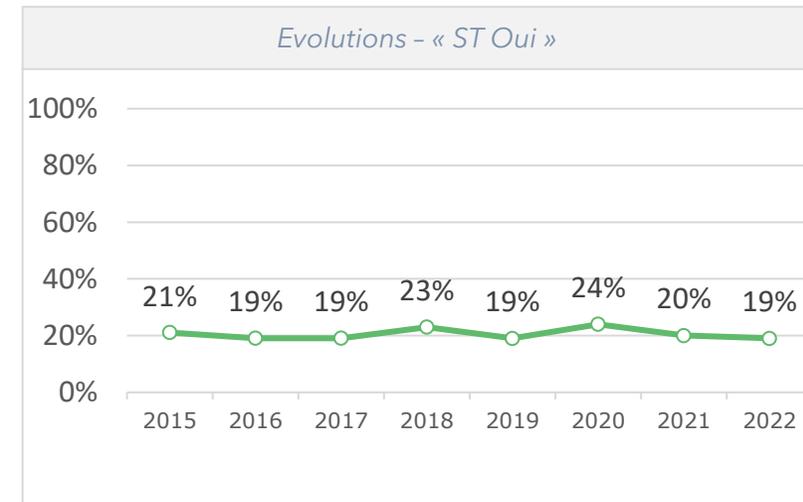


En 2022, **19%** des Français sont des AIDANTS

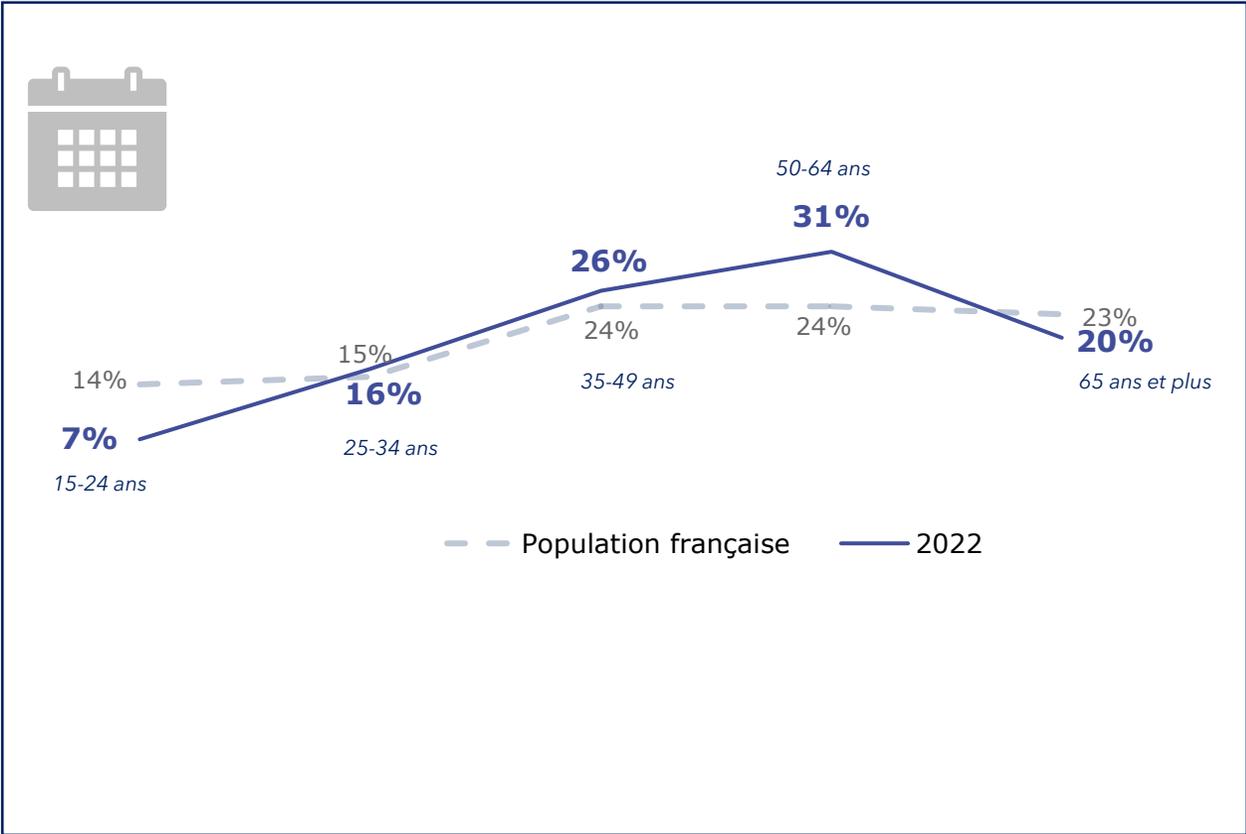
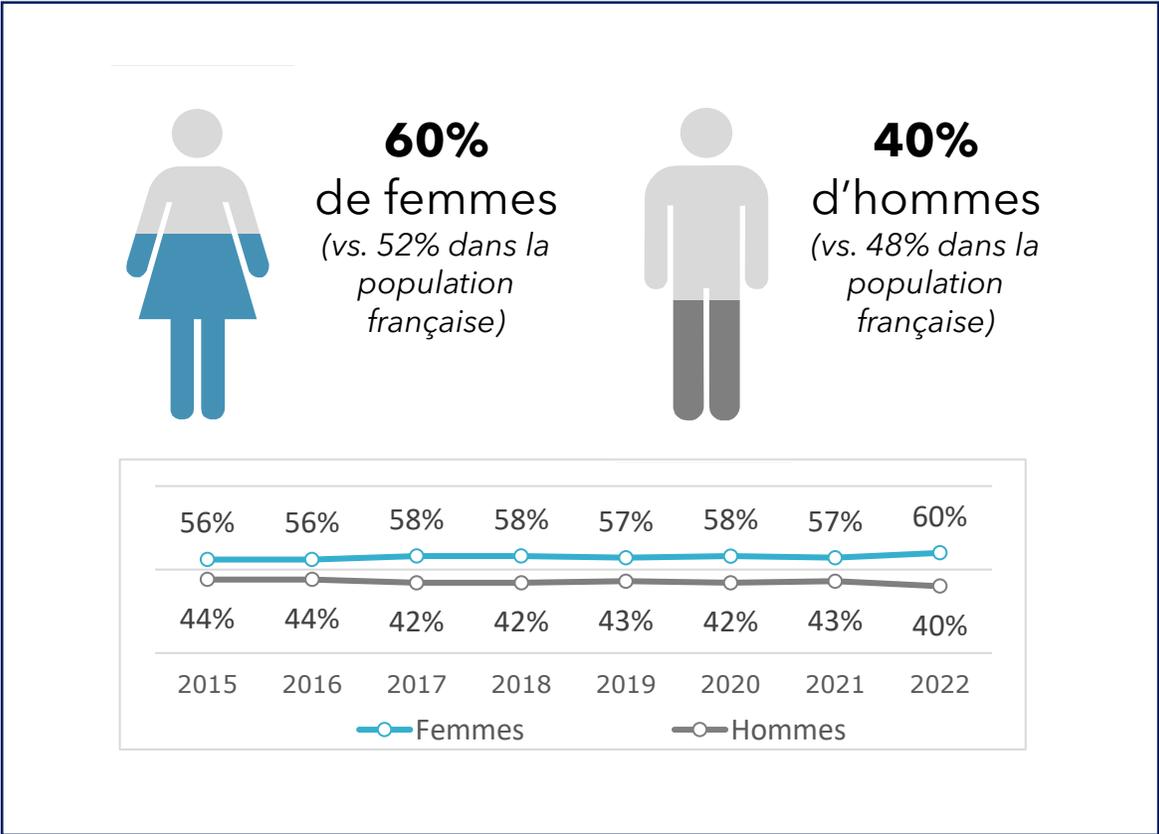
...et **81%** sont des non-aidants



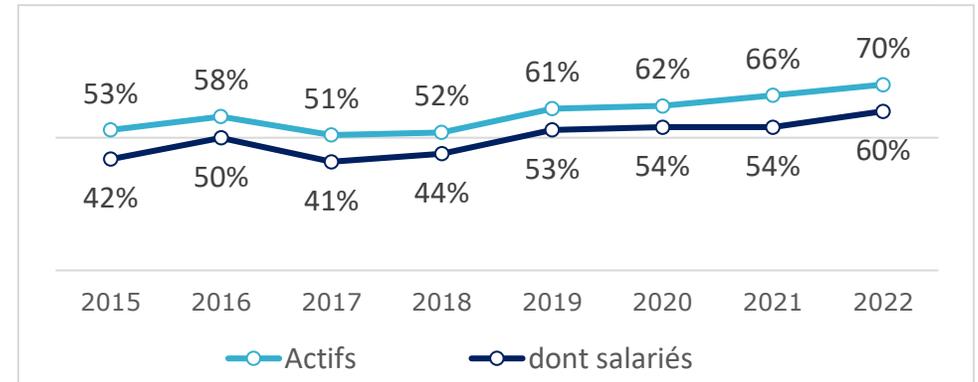
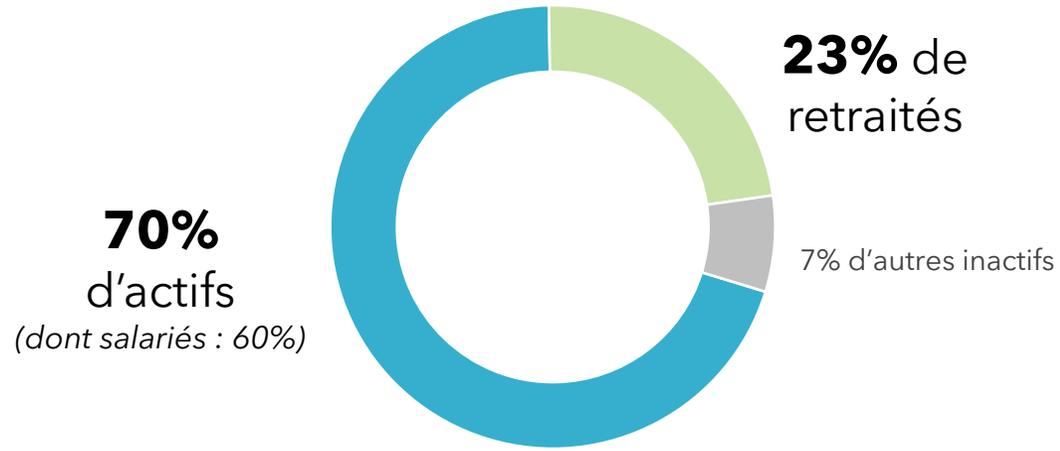
→ 1 Français sur 5 est un aidant, une proportion stable



Une population d'aidants plus féminine et globalement plus âgée que la moyenne des Français



Evolution majeure des dernières années : les aidants sont de plus en plus actifs et salariés



À RETENIR

- Une représentation non négligeable des aidants dans la société française : un Français sur cinq est un aidant.
 - Un rôle clé joué par les femmes : celles-ci sont surreprésentées au sein des aidants.
- Une population qui tend à être plus âgée que la population française. Les jeunes aidants âgés de moins de 35 ans représentent néanmoins une part non négligeable (23%), appelant une attention particulière.
- Des aidants qui s'avèrent être de plus en plus actifs et salariés au fil des années. Il en découle ainsi la question de l'articulation du rôle d'aidant et de la vie professionnelle, et de la prise en compte de la situation des aidants dans la sphère professionnelle.