



« MIEUX VIVRE MON ROLE D'AIDANT FAMILIAL »

Formation en distanciel

SESSION 2

## Session 2

Concilier rôle d'aidant  
et vie professionnelle



Faire appel à des  
ressources externes

Interlocuteurs

Dispositifs

Droits

Parcours de  
l'aidant

Aides

Professionnels

# Le concept du trépied



**Partenariat Aidant - Aidé - Professionnel :**  
un socle solide en équilibre

Expertise de chacun des acteurs :  
efficacité, respect, esprit d'équipe

Interrelation : être à l'écoute et comprendre  
les besoins des uns et des autres

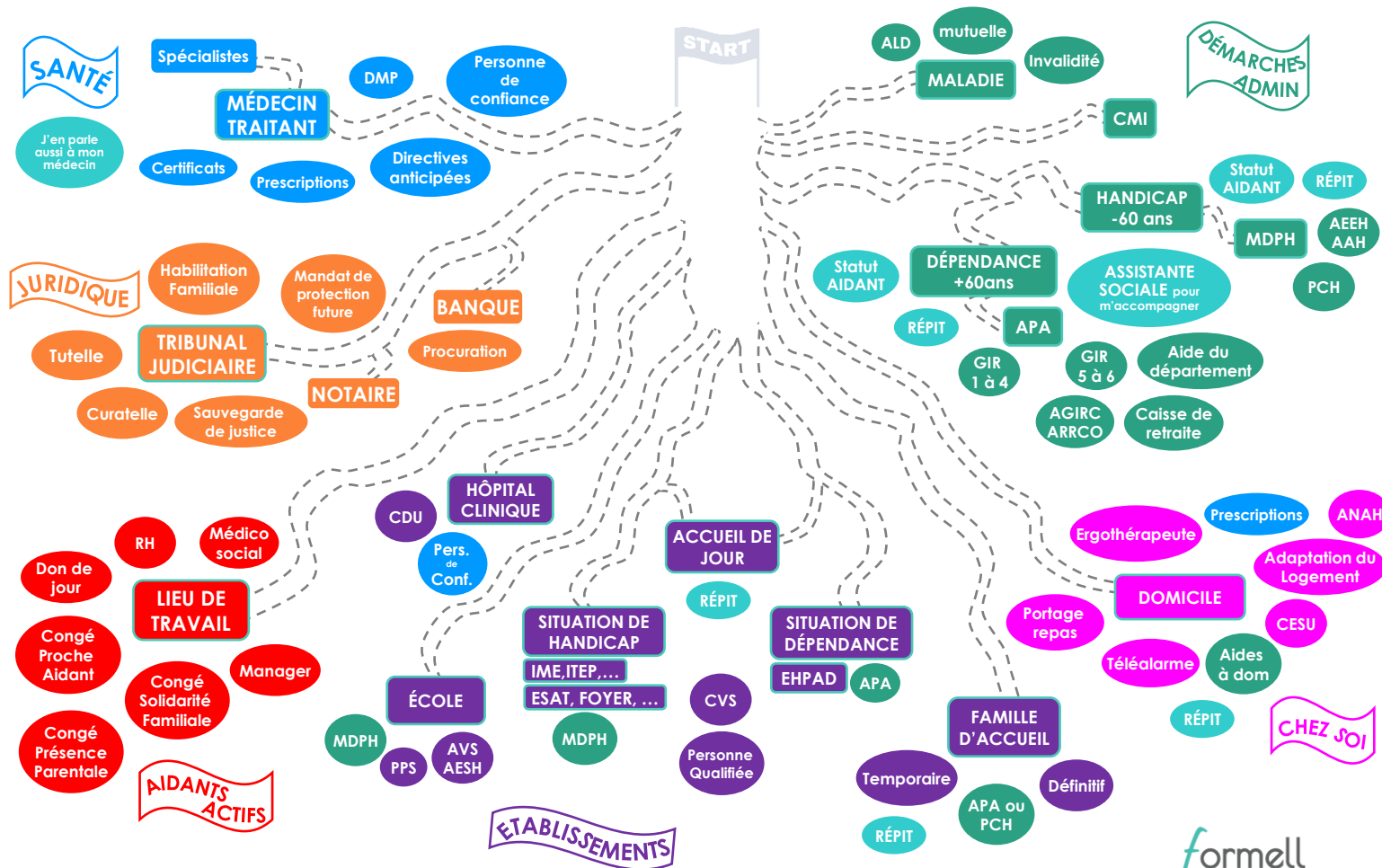
Trio indissociable :  
pour anticiper, construire, agir

## Avantages

# PARCOURS DE L'AIDANT

R  
E  
S  
S  
O  
U  
R  
C  
E  
S

E  
X  
T  
E  
R  
N  
E  
S





Consigne pour la restitution du travail en intersession

### **Prise de parole individuelle : 3 min**

Présentez le sujet qui vous a été attribué

Rapportez votre expérience par rapport à ce sujet

### **Prise de parole du formateur :**

Eclairage du formateur sur toute la « branche »

1 diapo/branche

### **Prise de parole des participants :**

Questions et commentaires du groupe à la fin de la diapo

# Le système de santé

## **1. La personne de confiance : « statut de l'aidant » vis-à-vis des soignants**

Le choix de l'aidé - Les missions : assiste mais ne remplace pas, référent auprès de l'équipe médicale - On peut désigner une pers. de confiance hors hospitalisation

## **2. Directives anticipées et fin de vie : respecter les volontés de notre proche**

Pouvoir exprimer ses volontés - En parler - Loi Léonetti = soulager la douleur

## **3. Le rôle du médecin traitant : facilitateur ou frein**

Prescriptions et certificats

## **4. Mon espace santé (2022) : DMP (Dossier Médical Partagé) + autres fonctionnalités**

Outil favorisant la coordination et le partage d'informations

### Ressources documentaires :

- **01 Personne de confiance ( fiche + formulaire )**
- **Directives anticipées**
- **Dix questions sur la fin de vie**
- **Lien Mon Espace Santé : <https://www.monespacesante.fr/>**
- **Loi visant à favoriser la reconnaissance des proches aidants**

# Le système juridique

## 1. Anticiper tant que le proche a toute sa capacité intellectuelle

Procuration et mandat de protection future

## 2. Protection juridique

Protection des biens (patrimoine, finance) et protection de la personne (santé, relation perso, loisir...)

Sauvegarde de justice, curatelle, tutelle, habilitation familiale

Médiateur en cas de conflit

## 3. Qui peut répondre à mes questions/interrogations ?

Permanence au tribunal

UDAF

### Ressources documentaires :

- **02 Tableau solutions juridiques**
- **Lien Protection juridique** : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N155>
- **Lien UDAF** : <https://www.unaf.fr/spip.php?rubrique305>

# Les aides pour mon proche

## 1. L'APA pour compenser la perte d'autonomie

Aidant présent au moment de l'évaluation

## 2. Les aides des caisses de retraites et du département

Pour les proches âgés relativement autonomes

## 3. Les aides pour compenser le handicap

Dossier MDPH : l'importance de l'expression des besoins, attentes, projets - 2 pages pour l'aidant

## 4. La CMI : carte mobilité inclusion ( perte d'autonomie et handicap )

3 mentions : stationnement, invalidité, priorité

## 5. Être accompagné dans mes démarches - Qui peut répondre à mes questions ?

Le rôle de l'assistante sociale – Ou la trouver – CLIC et MDPH

### Ressources documentaires :

- **03-a Tableau des aides (APA, aides sociales) et 03-b GRILLE AGGIR**
- **04-a Tableau des aides (AAH/AEEH, PCH, aides sociales) et 04-b dossier MDPH**
- **Lien Mon parcours handicap (plateforme d'information, d'orientation et de services) :** <https://www.monparcourshandicap.gouv.fr/>
- **05 CMI CARTE MOBILITE INCLUSION**
- **Lien CLIC :** <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/preserver-son-autonomie-s-informer-et-anticiper/a-qui-s-adresser/les-points-dinformation-locaux-dedies-aux-personnes-agees>
- **Annuaire des points d'information :** <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/annuaire-points-dinformation-et-plateformes-de-repit>
- **Lien MDPH :** <https://www.cnsa.fr/vous-etes-une-personne-handicapee-ou-un-proche/missions-et-fonctionnement-des-mdph>



# Quand mon proche vit à domicile

## 1. Les aides

alimentation : portage de repas, courses, auxiliaire de vie

sécurité : téléassistance, adaptation logement, ANAH, ergothérapeute

entretien logement : aide au ménage

3 dispositifs AGIRC-ARRCO (+ de 75 ans) Aide à domicile momentanée, Sortir Plus, Diagnostic Bien chez moi

## 2. Types d'embauche et déduction fiscale

CESU, crédit d'impôt, pension alimentaire, travaux d'accessibilité

## 3. Les soins à domicile

Prescriptions, (ex : toilette, prise de médicaments)

ESA, réseaux de santé

## 4. L'organisation

Planning, Cahier de liaison, Le trépied

### Ressources documentaires :

- **06 Maintien à domicile - aides techniques et humaines**
- **Lien ANAH :** <https://www.anah.fr/proprietaires/proprietaires-occupants/>
- **07 Maintien à domicile - les professionnels**
- **Lien vivre à domicile :** <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/vivre-a-domicile/beneficier-daide-a-domicile>
- **Lien CESU:** <https://www.cesu.urssaf.fr/info/accueil.html>

# Quand mon proche est accueilli en établissement ou en famille d'accueil

## 1. Répit de l'aidant

Du domicile aux structures de répit - Accueil de jour - Hébergement temporaire

## 2. Famille d'accueil

Une alternative peu connue - Conseil Départemental

## 3. EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes)

Se questionner

## 4. Les outils pour faire valoir ses droits

Etablissements et services sociaux et médico-sociaux : la personne qualifiée et le CVS (Conseil de la Vie Sociale)

A l'hôpital : CDU ( Commission Des Usagers)

## 5. Établissement scolaire

MDPH, AVS/AESH, cellule Aide Handicap École : 0 805 805 110

### Ressources documentaires :

#### - 08 REPIT

- **Lien Guide des solutions de répit :** <https://solidarites-sante.gouv.fr/actualites/actualites-du-ministere/article/besoin-de-repit-17-fiches-repere-pour-les-aidants>

- **Lien Changer de logement (résidences seniors, accueil familial, ...)** : <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/changer-de-logement/les-questions-a-se-poser>

#### - 09 EHPAD

- **Lien EHPAD :** <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/vivre-dans-un-ehpad/les-differents-etablisements-medicalises>

#### - Droits des usagers

#### - Droits des patients

- **Lien Santé Info Droits :** <https://www.france-assos-sante.org/sante-info-droits/>

- **Lien Aide handicap École :** <https://www.education.gouv.fr/aide-handicap-ecole-mieux-accueillir-les-parents-et-l-eleve-et-simplifier-les-demarches-9803>

# L'aidant sur son lieu de travail

## 1. Les dispositifs du droit du travail

DON DE JOURS DE REPOS (maintien de la rémunération)

3 CONGÉS : de présence parentale, de proche aidant, de solidarité familiale  
(allocations journalières CAF) (allocations journalières CPAM)

## 2. Le service médico-social

ASSISTANT(E) SOCIAL(E)

MEDECINS, INFIRMIERS, PSYCHOLOGUES

Informent, écoutent, accompagnent les salariés et sont tenus au secret professionnel

## 3. Les RH

Mise en application des dispositifs, RSE, les dispositifs de votre entreprise

## 4. Le manager

Clarifier sa situation d'aidant

### Ressources documentaires :

- **10 DISPOSITIFS-DROIT du TRAVAIL**
- **Lien Congés pour maladie, handicap ou dépendance d'un membre de la famille** : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N510>
- **Circuit des démarches et parcours**

## Consigne pour l'intersession

**Prochaine session : Communication et compréhension de nos fonctionnements**

intersession

- Lire ou relire la documentation de la session d'aujourd'hui
- Noter des idées sur mon carnet de notes
- Envoyer un mail avec d'éventuelles questions sur ma situation qui restent en suspens ( en session 5 un temps sera pris pour répondre à ces questions )



Pour conclure votre session

**En quelques mots, qu'est-ce que je retiens de cette session ?**

**Prise de parole et partage au groupe :**

Vous êtes invités à partager ce que vous souhaitez partager

*Vous pouvez écrire sur votre CARNET de NOTES individuel  
les idées marquantes, vos essentiels*