

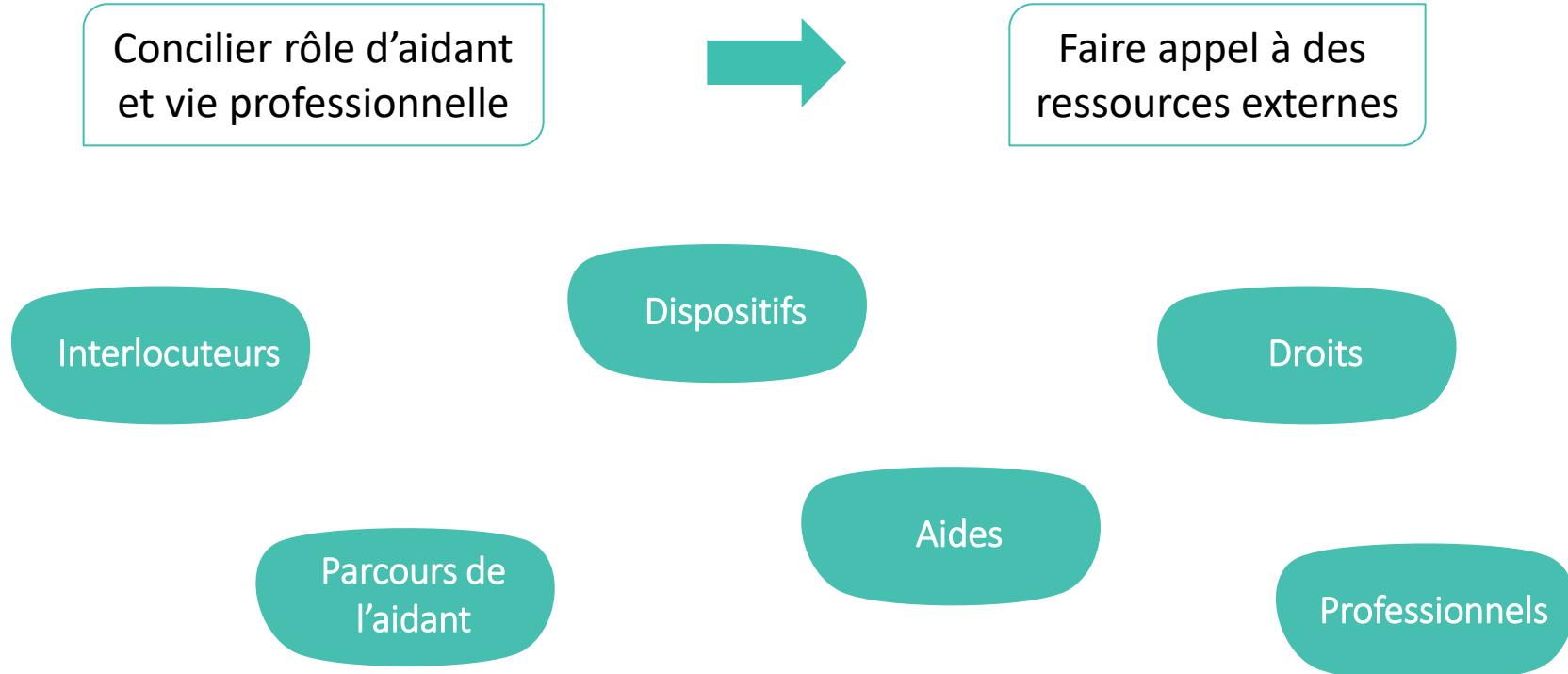


« MIEUX VIVRE MON ROLE D'AIDANT FAMILIAL »

Formation en distanciel

SESSION 2

Session 2



Le concept du trépied



Partenariat Aidant - Aidé - Professionnel :
un socle solide en équilibre

Expertise de chacun des acteurs :
efficacité, respect, esprit d'équipe

Interrelation : être à l'écoute et comprendre
les besoins des uns et des autres

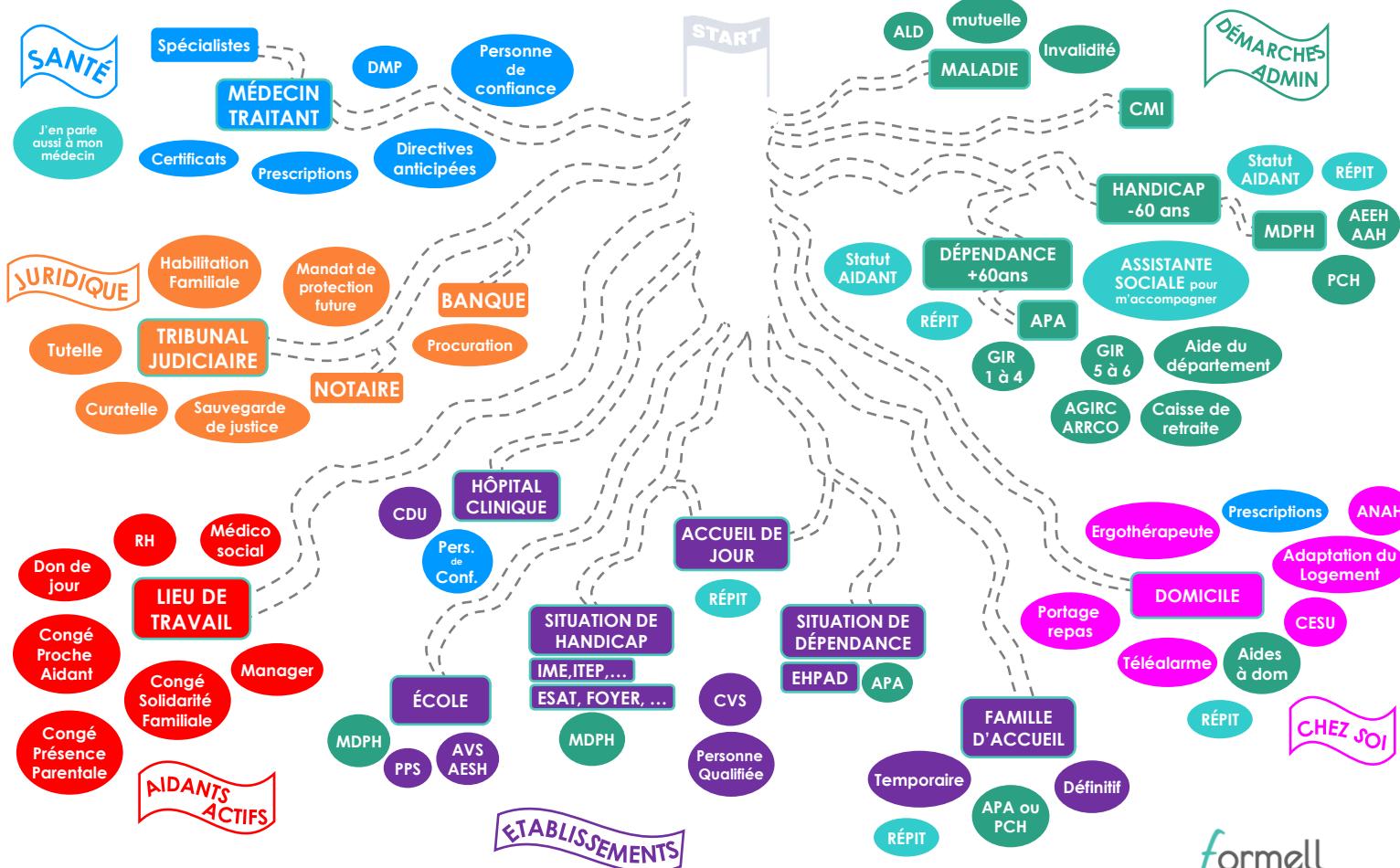
Trio indissociable :
pour anticiper, construire, agir

Avantages

PARCOURS DE L'AIDANT

R
E
S
S
O
U
C
E
S

E



Consigne pour la restitution du travail en intersession

Prise de parole individuelle : 3 min

Présentez le sujet qui vous a été attribué

Rapportez votre expérience par rapport à ce sujet

Prise de parole du formateur :

Eclairage du formateur sur toute la « branche »

1 diapo/branche

Prise de parole des participants :

Questions et commentaires du groupe à la fin de la diapo

Le système de santé

1. La personne de confiance : « statut de l'aidant » vis-à-vis des soignants

Le choix de l'aidé - Les missions : assiste mais ne remplace pas, référent auprès de l'équipe médicale - On peut désigner une pers. de confiance hors hospitalisation

2. Directives anticipées et fin de vie : respecter les volontés de notre proche

Pouvoir exprimer ses volontés - En parler - Loi Léonetti = soulager la douleur

3. Le rôle du médecin traitant : facilitateur ou frein

Prescriptions et certificats

4. Mon espace santé (2022) : DMP (Dossier Médical Partagé) + autres fonctionnalités

Outil favorisant la coordination et le partage d'informations

Ressources documentaires :

- **01 Personne de confiance (fiche + formulaire)**
- **Directives anticipées**
- **Dix questions sur la fin de vie**
- **Lien Mon Espace Santé : <https://www.monespacesante.fr/>**
- **Loi visant à favoriser la reconnaissance des proches aidants**

Le système juridique

1. Anticiper tant que le proche a toute sa capacité intellectuelle

Procuration et mandat de protection future

2. Protection juridique

Protection des biens (patrimoine, finance) et protection de la personne (santé, relation perso, loisir...)

Sauvegarde de justice, curatelle, tutelle, habilitation familiale

Médiateur en cas de conflit

3. Qui peut répondre à mes questions/interrogations ?

Permanence au tribunal

UDAF

Ressources documentaires :

- **02 Tableau solutions juridiques**
- **Lien Protection juridique :** <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N155>
- **Lien UDAF :** <https://www.unaf.fr/spip.php?rubrique305>

Les aides pour mon proche

1. L'APA pour compenser la perte d'autonomie

Aidant présent au moment de l'évaluation

2. Les aides des caisses de retraites et du département

Pour les proches âgés relativement autonomes

3. Les aides pour compenser le handicap

Dossier MDPH : l'importance de l'expression des besoins, attentes, projets - 2 pages pour l'aidant

4. La CMI : carte mobilité inclusion (perte d'autonomie et handicap)

3 mentions : stationnement, invalidité, priorité

5. Être accompagné dans mes démarches - Qui peut répondre à mes questions ?

Le rôle de l'assistante sociale – Ou la trouver – CLIC et MDPH

Ressources documentaires :

- **03-a Tableau des aides (APA, aides sociales) et 03-b GRILLE AGGIR**
- **04-a Tableau des aides (AAH/AEEH, PCH, aides sociales) et 04-b dossier MDPH**
- **Lien Mon parcours handicap (plateforme d'information, d'orientation et de services) :** <https://www.monparcourshandicap.gouv.fr/>
- **05 CMI CARTE MOBILITE INCLUSION**
- **Lien CLIC :** <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/preserver-son-autonomie-s-informer-et-anticiper/a-qui-s-adresser/les-points-d-information-locaux-dedies-aux-personnes-agees>
- **Annuaire des points d'information :** <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/annuaire-points-d-information-et-plateformes-de-repit>
- **Lien MDPH :** <https://www.cnsa.fr/vous-etes-une-personne-handicapée-ou-un-proche/missions-et-fonctionnement-des-mdph>

Quand mon proche vit à domicile

1. Les aides

alimentation : portage de repas, courses, auxiliaire de vie

sécurité : téléassistance, adaptation logement, ANAH, ergothérapeute

entretien logement : aide au ménage

3 dispositifs AGIRC-ARRCO (+ de 75 ans) Aide à domicile momentanée, Sortir Plus, Diagnostic Bien chez moi

2. Types d'embauche et déduction fiscale

CESU, crédit d'impôt, pension alimentaire, travaux d'accessibilité

3. Les soins à domicile

Prescriptions, (ex : toilette, prise de médicaments)

ESA, réseaux de santé

4. L'organisation

Planning, Cahier de liaison, Le trépied

Ressources documentaires :

- **06 Maintien à domicile - aides techniques et humaines**
- **Lien ANAH :** <https://www.anah.fr/proprietaires/proprietaires-occupants/>
- **07 Maintien à domicile - les professionnels**
- **Lien vivre à domicile :** <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/vivre-a-domicile/beneficiar-daide-a-domicile>
- **Lien CESU:** <https://www.cesu.urssaf.fr/info/accueil.html>

Quand mon proche est accueilli en établissement ou en famille d'accueil

1. Répit de l'aidant

Du domicile aux structures de répit - Accueil de jour - Hébergement temporaire

2. Famille d'accueil

Une alternative peu connue - Conseil Départemental

3. EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes)

Se questionner

4. Les outils pour faire valoir ses droits

Etablissements et services sociaux et médico-sociaux : la personne qualifiée et le CVS (Conseil de la Vie Sociale)

A l'hôpital : CDU (Commission Des Usagers)

5. Établissement scolaire

MDPH, AVS/AESH, cellule Aide Handicap École : 0 805 805 110

Ressources documentaires :

- **08 REPIT**
- **Lien Guide des solutions de répit :** <https://solidarites-sante.gouv.fr/actualites/actualites-du-ministere/article/besoin-de-repit-17-fiches-reperes-pour-les-aidants>
- **Lien Changer de logement (résidences seniors, accueil familial, ...)** : <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/changer-de-logement/les-questions-a-se-poser>

- 09 EHPAD

- **Lien EHPAD :** <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/vivre-dans-un-ehpad/les-differents-etablissements-medicalises>
- **Droits des usagers**
- **Droits des patients**
- **Lien Santé Info Droits :** <https://www.france-assos-sante.org/sante-info-droits/>
- **Lien Aide handicap École :** <https://www.education.gouv.fr/aide-handicap-ecole-mieux-acceuillir-les-parents-et-l-eleve-et-simplifier-les-demarches-9803>

L'aide sur son lieu de travail

1. Les dispositifs du droit du travail

DON DE JOURS DE REPOS (maintien de la rémunération)

3 CONGÉS : de présence parentale, de proche aidant, de solidarité familiale

(allocations journalières CAF)

(allocations journalières CPAM)

2. Le service médico-social

ASSISTANT(E) SOCIAL(E)

MEDECINS, INFIRMIERS, PSYCHOLOGUES

Informent, écoutent, accompagnent les salariés et sont tenus au secret professionnel

3. Les RH

Mise en application des dispositifs, RSE, les dispositifs de votre entreprise

4. Le manager

Clarifier sa situation d'aidant

Ressources documentaires :

- **10 DISPOSITIFS-DROIT du TRAVAIL**
- **Lien Congés pour maladie, handicap ou dépendance d'un membre de la famille :** <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N510>
- **Circuit des démarches et parcours**

Consigne pour l'intersession

Prochaine session : Communication et compréhension de nos fonctionnements



- Lire ou relire la documentation de la session d'aujourd'hui
- Noter des idées sur mon carnet de notes
- Envoyer un mail avec d'éventuelles questions sur ma situation qui restent en suspens (en session 5 un temps sera pris pour répondre à ces questions)

Pour conclure votre session

En quelques mots, qu'est-ce que je retiens de cette session ?

Prise de parole et partage au groupe :

Vous êtes invités à partager ce que vous souhaitez partager

Vous pouvez écrire sur votre CARNET de NOTES individuel les idées marquantes, vos essentiels